

8856

ఓం.

ఓం కాంక్షా ప్రభావము.

ఇది శ్రీ సద్గురు మలయాళస్వాములవారి

చరణధూళియు

సాధు గోవిందస్వామివారిచే విరచితము.

చిత్తూరు

వేదాంగిరసుల వారిచే ప్రసిద్ధముగా ముద్రితము.

మొదటికూర్పు 1000 ప్రతులు.

1946

దీనిపై]



తలయువారు: శ్రీ వ్యాసాశ్రమము,

యేశ్వరుపోడు, చిత్తూరుజిల్లా.

అని వ్రాసిన బడయగలను.

శ్రీరఘాత్మక వాక్యాపి



శ్రీమద్భక్తరాజానంద

శ్రీరఘాత్మక వాక్యాపి

బ్రహ్మరత్నాక్షరేణిత్వం

ప్రీతి క .

ఓం॥ సర్వేవేదా యత్పదమా మనన్తి తపాంసి
సర్వాణి చయద్వదన్తి యదిచ్ఛన్తో
బ్రహ్మచర్యం చరన్తి తస్మే పదం
సంగ్రహేణ బ్రహ్మ్యో మిత్యేతత్ ॥

(కఠోపనిషత్).

తా॥ సమస్తవేదము లెద్దానిని ఏకమైన ప్రాప్యమగు
బృహ్మసముగా చెప్పుచున్నవో సమస్త శపస్సు లెద్దా
పొందదగిన వస్తువునుగా భోధించుచున్నవో, ఏ
మ్యగోచరమగు విషయమును వాంఛించిన నారలై
పకుల వాసాది లక్షణయుతమైన బ్రహ్మచర్యము
స్థించుచున్నారో (ఆత్మారామునియందు రమించు
న్నారో) అట్టి పరబ్రహ్మమును సంగ్రహముగా జెప్పు
న్నాను. ఓమితి=ఓమని అట్టి పరబ్రహ్మము ఓంకార
వాచ్యముగాయున్నది.

(ii)

పరిశుద్ధాత్మ స్వరూపులగు జ్ఞానులారా! జ్ఞానాదేవహి
కై వల్యం అనునటుల జ్ఞానమువలసిన జీవుడు ముక్తుడగు
చున్నాడు. అట్టి జ్ఞానమును మనమందఱ మవశ్యము సంపా
దించవలయును. ఆ జ్ఞాన మేకస స్వస్వరూపమును గుర్తె
ఱుంగటయే, ఆకలిగొన్నవాడు అన్నముకొఱకు, దప్పి
గొన్నవాడు జలముకొఱకును పరితపించునటుల ముము
క్షువు సంసారబస్థము నుండి విడువడి శాశ్వతసుఖమును
బడయుటకై ఆతురత జెందినవాడు కావలయు. ఆముము
క్షువే నిర్వికల్ప జ్ఞానమును బడయగల్గును. నిస్సంశయ
జ్ఞానమును సంపాదించి సంసారసారమును తరింపగోరు
వారలు (ఓంకారమే వేదం సర్వంధ్యేయం సర్వముము
క్షుభి) అను ఉపనిషద్వాక్యము రీతిగా సర్వవ్యాపకమగు
ఓంకారమునే ఉపాసించ దొడంగవలయు సకల శాస్త్ర
ములు, వేదములు, ఉపనిషత్తులు, ప్రణవోపాసనయే,
ప్రధానమని నొక్కి వక్కాణించుచున్నవి.

ఏ మహానుభావులు, కలియుగ వైకుంఠమును శేషా
చలక్షేత్రమున నెలకొన్న శ్రీ వెంకటేశ్వరులు ఏలాగున
భక్త జనుల కాపాడుచున్నారో ఆలాగున కాశీబుగ్గ
క్షేత్రమున శ్రీ వ్యాసాశ్రమమును స్థాపించి భవ సమీ

(iii)

పించియున్న ముముక్షులనే గాక దేశదేశాంతరములకు
కరుణామూర్తులై చని సర్వ జనులను సద్బోధలచే నుద్ధ
రించుచున్నారను విషయము సుప్రసిద్ధమే, మరియు, సం
సారసాగరమున పడి తాపత్రయాగ్నిచే పరితపించు జను
లను, జాతిమతభేదముల గణింపక స్త్రీలనియు, శూద్రు
లనియు నెంచక కేవల జిజ్ఞాసను మాత్రముగైకొని ప్రణ
వ నినాదమును మేఘనాదమును ధ్వనింపజేసి జ్ఞానవృష్టిని
వర్షించి ముక్తులను జేయుచున్నారను విషయము కడుం
గడు ప్రసిద్ధమే, అట్టి శ్రీశ్రీశ్రీ సద్గురుస్వాములవారు
భాషాంతరములలోనున్న సారభూతములగు వేదాంత
గ్రంథముల ఆంధ్రభాషలోనికి అనువదింపజేసి సమస్తాం
ద్రము లోకమునకెంతో ఉపకారము గావించుచున్నారు
ఇటుండ ఒకానొక పుణ్యదినమున అనేక జన్మకృత సుకృత
రాశి ఫలించినదియో యనునటుల, అపార కరుణామూర్తి
యగు శ్రీ సద్గురుస్వాములవారు, మంత్రరాజుగను ప్రణ
వమునుగూర్చి అష్టోత్తర శతప్రమాణములచే ఒక చిన్న
పాత్రమును వ్రాయమని నన్నీ పవిత్రకార్యములో నియో
గించి కృతార్థునిజేసిరి. ప్రణవ ప్రభావము గాఢమును
విషయము అందఱికి తెలిసిన విషయమే, అయినను,

శ్రీ సద్గురు కరణాకటాక్షముచే నాబుద్ధికి స్ఫురించినంత
 శోధించి వ్రాయడమైనది. ఈ నూట ఎనిమిది ప్రమాణ
 ములు, దశోపనిషత్తులే గాక మఱికొన్ని ఉపనిషత్తులు,
 శాస్త్రములు పరిశీలించబడి వ్రాయబడియున్నవి. సాధా
 రణముగా విషయములన్నియు శంకరభాష్యాను సారము
 గా విశదీకరింపబడియున్నవి. ఇద్దానిని చదివినచో ప్రణవ
 సారమును గ్రహించినవారనియే నావిశ్వాసము. ఓంకా
 రము నుద్దేశించి సంగ్రహముగా తెలియజేయబడు
 చున్నది.

శ్లో॥ యదక్షరం వేదవిదో వదంతి
 విశంతి యద్యతయో వీతరాగాః,
 యదిచ్ఛంతో బ్రహ్మచర్యం,
 చరంతి తత్తేవదం సంగ్రహేణ ప్రవక్ష్యే.

తా॥ వేదార్థము తెలింగినవారిచేత నాశరహితమైన
 దని చెప్పబడుచున్నదియును, కామక్రోధాదులను జయిం
 చిన యతులచేత ప్రవేశింపబడుచున్నదియును, బ్రహ్మ
 చర్య వ్రతము నవలంబించినవారిచే తెలియగోరబడు
 చున్నదియునైన మోక్షపదమును నీకు సంగ్రహముగా
 చెప్పెదను.

ఇట్లు ప్రణవమునే (ఓంకారమునే) ఉత్కృష్టమైన దానిని, గ్రహించుటకు, కారణమేమనగా ఓంకారము సర్వబ్రహ్మవాచకము. సర్వవ్యాపకము, నామరూపరహితము. సచ్చిదానంద స్వరూపమునగు నిర్గుణబ్రహ్మమును సులభముగ ఉపాసనచేయుటకు ఋషిఘంగావులచే సగుణా కారముగ గ్రహింపబడి, తత్ప్రతీకముగ సర్వశబ్దముల ఉత్పత్తికి మూలకారణభూతమైన ఓంకారమును, మహా క్షులు ఏర్పాటుచేసిరి. గంగా, గోదావరి, సువర్ణముఖరీ మొదలైన నదులన్నియును, తమ కుత్సతి స్థానమగు సముద్రమును ప్రవేశించి, వాటి వాటి నామరూపముల నెట్లు విడుచుచున్నవో, అదే విధముగ సర్వశబ్దములును, సమస్తమైన తమ గ్రంథములును, ఓంకారమునందే లయములై పోవుటచేత ప్రపంచము లోగల మతసంఘము లన్నియు వాక్కుతో ప్రణవాను సంధానము చేయుచున్నవని ఋజువగుచున్నది. మరియు మహమ్మదీయ, క్రైస్తవ మతస్థులు వారివారి “ఖురాన్, బైబిల్”లను ప్రమాణముగ గ్రహించి, ఆయా మత గ్రంథములందు చెప్పబడిన మార్గముల ద్వారా, లేక మంత్రములద్వారా వాక్కుతో భగవంతుని ఉపాసనము చేయుచున్నామని

చెప్పుదురు. ప్రార్థనలు వాక్కుతో ఉచ్చరింపబడినప్పుడు ధ్వని (శబ్దము) కలుగుచున్నది. ఆశబ్దము మొదట (అది యందు) కంఠమునుండి ప్రారంభించునపుడు 'అ' అక్షరముతో ప్రారంభమగును. కావుననే వ్యాకరణ నిర్మాతలు "అకుహ విసర్జనీయానాంకంఠః" అని వ్యాకరణ సూత్రమును ఏర్పాటుచేసిరి. శ్రీ భగవద్గీతలో, "అక్షరాణాం అకారోస్థి" అక్షరములలో 'అ' కారము నేను అనుటలో శ్రీ కృష్ణభగవానుడు తన్ను అక్షరములకు మొట్ట మొదటిది యగు 'అ' కారముతో పోల్చుకొన్నాడు. మధ్య పదవులు మూయు సందర్భమున 'ఉ' అను శబ్దము (స్వరము, సహజముగ గలుగుచున్నది. 'అ' స్వరముతో శబ్దాంత్యము, 'ఁ' తో అసగా మకారముతో పూర్తియగుచున్నది. అసగా నోరు 'ఁ' అని మూయుటతో శబ్దము అంత్యమగుచున్నది. అసగా ఓమ్ శబ్దము అకారముతో ప్రారంభమై, ఉకారమును మధ్య గలిగి, మకారముతో అంత్యమగును. అ+ఉ+ఁ=ఓమ్. ఇదియే ఓంకారశబ్దరూపము. ప్రపంచము లోగల సర్వమతములవారును ఇట్టి ఓంకారశబ్దమునే ఉపాసించుచున్నారు. జైన, బౌద్ధమతములు గూడ తమ

తమ సిద్ధాంతములను ఏర్పరచుకొనునప్పుడు “అహింసా పరమోధర్మః” సత్యమేవజయతి నాసృతమ్ “సత్యం వద; ధర్మంచర” అనెడి వేదభావములను గ్రహించియే యున్నారు. జైనలును, బౌద్ధులును, ఏ నిర్వాణసిద్ధిని పరిమావధియని చెప్పిరో, దానినే అద్వైతులు ఆత్మ నాత్మాత్మకరమనియు, ద్వైత విశిష్టాద్వైతులు విష్ణు సాయుజ్య ప్రాప్తియనియు, నుడివిరి. ఆ స్తికమతస్థులు, రామ, కృష్ణ, శివ, నారాయణ, త్రిపురసుందరి ఇత్యాది నామములతో జపించినను, క్రైస్తవులు “ఓతండ్రి, సర్వ లోకవాసీ, భగవంతుడా, మమ్ము రక్షింపుము” అని ప్రార్థనచేసినను, మహమ్మదీయులు “ఘదాలాయి లాహ యిల్లీల్లా” అల్లా, ఇత్యాది ప్రార్థనలుచేసినను, సమస్త ప్రార్థనలకు అనగా శబ్దములకు ఓంకారమే మూలకారణ మైసండున సర్వజనులును విశ్వేశ్వరుని అనగా సత్యజ్ఞానా నంద లక్షములుగల యా పరబ్రహ్మనే ఆయా మత సాంప్రదాయ వాక్యములతో ప్రార్థనచేసిన వారలగు చున్నారు. ఆర్యసమాజ బ్రాహ్మసమాజాది నూతన సంస్థలకు, న్యాయ మీమాంస, వైశేషిక, యోగ, సాంఖ్య, వేదాంతములను పణ్యతములకును, జైన, బౌద్ధ

(viii)

మతములకును మూలనుంత్రము ప్రణవమే, ఇట్టి ప్రణవమును ధ్యానించి ముముక్షువులు సంసార సముద్రమును దాటి శాశ్వత సుఖమును బడయుదురుగాక ఈ గ్రంథము ప్రణవశక్తిని గుఱించి ఎక్కవగా ప్రతిపాదించి నందుచే ప్రణవ ప్రభావమని నామధేయము చేయబడెను. ఓంకారములోనే పుట్టి ఓంకారములోనే పెరిగి ఓంకారములోనే లయించుచున్నట్టి సకల మతతత్త్వములున్న అన్యోన్యరమ్యములై వర్తించుటకొకట ఉపదేశించుచున్నవను పరమార్థమును సకల మతాభిమానులును తెలిసికొని ఏకయోగక్షేమమై జీవించుటకు ప్రణవస్వరూపి అనుగ్రహించుగాక.

ఓం. శాంతి, శాంతి, శాంతి.

ఇట్లు శ్రీసద్గురు చరణహారీ,
సా ఘ గో వింద స్వామి.

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

ఓం తత్సద్బ్రహ్మణేనమః.

౨

ఓంకార వాచ్యమాత్మానం - సచ్చిదానందలక్షణమ్ ।

సమస్త మంగళోపేతం - జగత్సృజు ముపాస్మహే ॥

ఓంకార స్వర్ణవేదానాం - సారః తత్త్వప్రకాశకః ।

తేనచిత్త సమాధానం - ముముక్షుణాం ప్రకాశతే ।

తా॥ సమస్త వేదములయొక్క సారము ప్రణవమై యున్నది. అదియే బ్రహ్మ శక్త్యమును బోధించుచున్నది. ఆ ఓంకారా లంకనముచే, ముముక్షువు లందఱు శాశ్వతమగు మనశ్శాంతినిబొంది బ్రహ్మములో నిలియుచున్నారు. కనుక అట్టి ఉత్తమమగు సారభూతమగు ప్రణవము, ముముక్షువుల యుపయోగము కొఱకై ప్రకాశింప జేయపడుచున్నది.

పవిత్రాత్మ స్వరూప లగు ముముక్షువులారా! యథార్థము దెలియజేయఁడుచున్నది.

౩

యంతై వాస్స ముపాసతే శివశ్చితి బ్రహ్మాతి వేదాంతినో
నాథో బుద్ధ శ్చితిప్రమాణపటవః కర్తేతీవై యాయీకాః ।

అర్హన్నిత్య ధజై నశాశనరతాః కర్మేతి మీమాంసకాః
సోఽయంవోవిద ధాతువాంఛితఫలం తైలోక్యనాథో

హరిః ।

ఏ అఖండస్వరూపుని, విజ్ఞానఘనుని, శివోపాసకులు
శివుడనియు, వేదాన్తులు బ్రహ్మమనియు, జౌద్ధులు విబుధ
దేవుండనియు, తర్కశాస్త్ర నిఘణులు కర్తయనియు,
జైనులు అర్హన్ననియు, మీమాంసకులు కర్మయనియు,
ఉపాసించుచున్నారో! అట్టి సర్వస్వరూపాఽఽధారియగు
అద్వితీయుండగు బరమాత్మ సమస్తదోషముల హరింప
జేసినవాడై మీరు కోరినదాని నొసంగుగాక. “యేయ
థామాం ప్రపద్యస్తే తాంస్తథైవ భజామ్యహం” అను
గీతావచనానుసారముగ పరమకారుణికుండగు భగవం
తుడు భక్తులుగోరునట్లుల సాక్షాత్కరించుచున్నాడు.
ప్రపంచములో సకల మతములును ఓంకారోపాసనలోనే
లీనమగుచున్నవి.

ఓంకార శ్చౌభశబ్దశ్చ ద్వావేతౌ బ్రహ్మణఃపురా ।

కంఠంభిత్యా వినిర్యాతౌ తస్మాన్నాం గళికాఉభౌ ॥ 1.

తా॥ ఓంకారశబ్దము, అథశబ్దమున్ను ఈ రెండు మొదట బ్రహ్మదేవుని కంఠమును ఛేదించుకొని బయటికి వచ్చినవి. అందువలన ఈ రెండు శబ్దములు మంగళ స్వరూపములు సమస్త విఘ్నములను నశింపజేయునవి. శుభమును గలుగజేయునవని చెప్పినందుచే యే యే మతస్థులు శివేత్యాది శబ్దములచే, యే యే స్వరూపము నుపాసించుచున్నారో, ఆశబ్దోపాసనలన్నియు ప్రణవోపాసనకన్న భిన్నములుకావు. కార్యకారణ రూపమైన యేప్రపంచము గలదో అది ఓంకారరూప మగుటవలన సర్వ స్వరూపము ఓంకారము. సకల పదార్థము లాకారము తన తన నామముకన్న యెటుల వేరుకాదో అటుల సమస్త నామవాచక శబ్దములన్నియు ఓంకారమునకన్న వేరుగాదు. ఓంకారము బ్రహ్మరూపముగ నున్నది. విచారదృష్టివలననో? 'ఓం' అను అక్షరము బ్రహ్మమునందు అధ్యస్తము (కల్పితము) బ్రహ్మము దీని కధిష్ఠాసము. అధ్యస్తముయొక్క స్వరూపము అధిష్ఠాసముకన్న వేరుగాదు. కాబట్టి ఓంకారమును బ్రహ్మరూపమని యెఱింగి చింతించవలయును. ఓంకారము బ్రహ్మమునకు వాచకముగనున్నది. బ్రహ్మము వాచ్యము. అధ్యస్త-

అధిష్ఠానములకువలె వాచ్యవాచకముల కభేదమని యింగవలయును. కనుక వాచ్యమగు బ్రహ్మమునకన్న వాచకమగు ఓంకారము వేరుగాదు. కనుక బ్రహ్మమే ఓంకారము. ముముక్షువులు ప్రణవోపాసనచే శీఘ్రముగ గమ్యస్థానమును జేరగలరు.

○ 2. “మంత్రాణాం ప్రణవశ్శిరః” అన్ని మంత్రములకు ప్రణవమే శిరస్సుగానున్నది ప్రణవమును మననము జేసినవాడు మునియగుచున్నాడు. ఈ ఓంకారము పరబ్రహ్మప్రాప్తికి అత్యంత సన్నిహితమగుటచే పరబ్రహ్మమునే బోధించుచున్నది. కనుక ఓంకారము పరబ్రహ్మమునకు ప్రతీకముగ అవయవముగ నున్నది. ఇందుకు ప్రమాణము “సాశంజలియోగ సూత్రము.”

○ 3. తస్య వాచకః ప్రణవః — ఆ సరబ్రహ్మమునకు ప్రణవము వాచకము ఓంకార నామోచ్ఛారణమే కాకుండ భావనగూడ యుండవలయును.

○ 4. “శ్చక్షుస్త దర్శభావనమ్” కేవలము ప్రణవశబ్దమునే నుచ్చరించిన గుండులేని తుపాకివలె లక్ష్యమును బొందజాలదు. కనుక జపముతోగూడ ప్రణవార్థమగు ఆత్మభావనయు ముఖ్యముగ నుండవలయును. భావనలేని

జపము పరిపూర్ణ జ్ఞానము గలుగజేయజాలదు. కనుక
 “భావశుద్ధియే జ్ఞానసిద్ధి” యని మహాత్ములు జెప్పియు
 న్నారు. “సూర్యశీ భావనాయత్ర సిద్ధిర్భవతి తాదృశీ”
 అన్నట్లు భమరకీటకము మాట్కియే పురుషుడు యెట్టి
 భావన జేయుచున్నాడో అట్టి స్వరూపమునే బొందు
 చున్నాడు. కనుక ఓంకారార్థమగు పరబ్రహ్మమునే
 భావించి తాను పరబ్రహ్మమే యగుచున్నాడు.

5. ప్రణవోహిపరబ్రహ్మ ప్రణవః పరమం పదమ్ ।
 ప్రణవంసర్వవేదాద్భ్యం సర్వదేవమయంవిదుః ॥

తా. ఓంకారమే పరబ్రహ్మము. అదియే ఉత్కృష్ట
 స్థానము. “ఉష్ణాతః ప్రణవోయాసాం” అని కాళిదా
 సోక్తి చొప్పున సమస్తవేదములకు మూలము ప్రణవమే
 బాగుగ విచారించిన సమస్తశాస్త్రములు, సమస్తవేద
 ములు, సకలోపనిషత్తులు పరబ్రహ్మ ప్రాప్తిసాధనముగా
 ఓంకారమునే ప్రతిపాదించుచున్నవి.

సూతసంహిత.

6. మృద్వాసనే సమాసీనో యతచిత్తేంద్రియక్రియః
 ఓమిత్యుచ్చారయేత్తావత్ మనోయావత్ప్రసీదతి ॥

తా॥ మృదువగు కంబళ్యాది ఆసనములమీద క్రమముగ గూర్చిండి, సమస్త ఇంద్రియవికారముల నణచి మనస్సు నిర్మలమగువఱకు, (మనస్సు ఆత్మలో ఐక్యమగు పర్యంతము) ప్రణవమును జపించవలయును.

7. ఓంకారేణ స్థవేనైవ సంసారాబ్ధిం తరిష్యతి ।

ఓంకారమనెడి తెప్పచేతనే; సంసార సముద్రమును తరింపగలుచున్నాడు.

ముండకోపనిషత్తు

8. ధనుర్గృహీ త్వోపనిషదం మహాశ్రుం,
శరంహ్యుపాసా నిశితం సంధయాత ।
ఆయమ్యత ద్భావగ తేనచేతసా,
లక్ష్మ్యం తదేవాక్షరం సోమ్యవిధి ॥

తా॥ ఆత్మతోటి ఓంకారాను సంధానము చెప్పబడుచున్నది. ఉపనిషత్తులందు ప్రతి పాదంపబడిన, మహాశ్రుమగు ప్రణవమనెడి ధనుస్సును గ్రహించి ఉపాసనచేత (సంతతధ్యానముచేత) తీక్షణముగ చేయబడిన, బాణము

ననుసంధానము చేయవలయును. ఆశరమును బాగుగలాగి,
(ఇంద్రియములతోకూడిన అంతఃకరణమును, విషయా
దుల నుండి మరలించి) లక్ష్యమందే (బ్రహ్మమందే)
యుంచి బ్రహ్మభావనారూపమగు, మనస్సుచే, లక్ష్యమగు
బ్రహ్మమునే భేదించవలయును. ఈ విషయమే నిక
సవిస్తారముగ చెప్పబడుచున్నది.

9. ప్రణవో ధనుశ్శరోవ్యత్నా బ్రహ్మ తల్లక్ష్యముచ్చ తే |
అప్రమత్తేన వేద్ధవ్యం శరవత్తన్మయో భవేత్ ||

తా|| ఏలాగున ధనుస్సు శరానుసంధానమునకు గారణ
మగుచున్నదో, ఆలాగున బ్రహ్మమునందు ఆత్మాను
సంధానమునకు, ప్రణవము గారణమగుచున్నది. బాగుగ
యెక్కువెట్టిబడిన ధనుస్సుచేత, బాణము ఎటుల లక్ష్య
మును జేరునో! అటులనే అభ్యసింపబడిన ప్రణవముచేత,
ఆత్మ సంస్కరింపబడినదై అక్షరపరబ్రహ్మమునందు చేరు
చున్నది. అనగా ప్రణవము ధనుస్సు, బాణము, ఆత్మ,
లక్ష్యము బ్రహ్మమైయున్నది. కనుక అప్రమత్తుడై,
విరక్తుడై న, జితేంద్రియుడగు ముముక్షువు ప్రమాదరహిత
మగు (ఏకాగ్రమగు మనస్సుచేత) లక్ష్యభూతమగు బ్రహ్మ

మును భేదించవలయును. అనగా బ్రహ్మముచేరవలయు
ననుట. బాణము లక్ష్యమును భేదించిన తరువాత, లక్ష్య
ముతోడి ఏకమగు సముల ఆత్మ బ్రహ్మముతో కలసిన
తరువాత తాను బ్రహ్మరూపుడే యగుచున్నాడు.

10. యస్మిన్ ద్యౌఃపృథివీ చాంతరిక్షమోతం
మసః సహస్రప్రాణముతో కూడుకొన్నటువంటి
తమేవైకం జానథ ఆత్మాన మన్యావాచో
విముంచథా మృతస్యైష సేతుః ॥

తా॥ ఏచరబ్రహ్మమునందు, స్వర్గలోకము, పృథివి,
అంతరిక్షము, సమస్తప్రాణముతో కూడుకొన్నటువంటి
మనస్సున్న ఇవి కూడికొని యున్నవో, అట్టి పరబ్రహ్మ
మును, అన్నిటికి ఆశ్రయముగాను, అద్వితీయముగాను
దెలిసికొనుడు. ఇతరమైన శబ్దజాలమును విడువడు. ఈ
ప్రణవమే అమృత స్వరూపమగు మోక్షప్రాప్తికి సేతు
వుగ నున్నది.

11. తమేవ విదిత్వా ఽతిమృత్యుమేతి,
నాన్యః పంథావిద్యతే ఽయనాయ.

అని శ్వేతాశ్వతగోసనిపత్తు.

ఓంకారమే పరబ్రహ్మప్రాప్తికి మూలముగ నున్నది.
ఇంతకన్న వేరుమార్గములేదని వక్కాణించుచున్నది.

12. అరాధ్యవరథనా జౌనంహతా యత్రనాడ్యః ।

సన్నోహంతశ్చరతి బహుధాజాయమానః ॥

ఓమిత్యేనంధ్యాయథ ఆత్మానం ।

స్వస్తిపాపారాయత మసః పరస్తాత్ ॥

తా॥ రథచక్రకుండమునందు అరములు (ఆకులు
అమర్చబడినట్లు, యేహృదయమునందు సహస్రనాడుల
ప్రవేశించినవై అమర్చబడి దేహమునంతయు వ్యాపిం
యున్నవో, అట్టి హృదయ కమలమునందు, సాక్షీభూత
డగు అంతరాత్మచూచుచు, వినుచు, తలంచుచు, తెలి
కొనుచున్నవాడై, అనేకపథములగు కోపము, సంకోచ
ము మొదలుగాగల, అంశకరణ ధర్మములచే, స్పృ
చున్నవాడు నలెనున్నవాడై సంచరించుచున్నాడు. అ
ఆత్మను ఓంకారమే ఆలంకరముగలవారలై, ధ్యాని
పుడు. అట్టి ప్రణవోపాసకులగు మీకు తమస్సుకం
పరమమైన బ్రహ్మప్రాప్తికొఱకు స్వస్తి శుభమగుగా
(నిర్విఘ్నమగుగాక.)

ఛాందోగ్యోపనిషత్

ఉద్గీఢోపాసన (ప్రణవోపాసన)

- 13. ఓమిత్యే తదక్షరం ఉద్గీఢముపాసీత ।
ఓమితిహ్యుద్గాయతి తస్యోప వ్యాఖ్యానమ్ ॥

ఓం అనే అక్షరము పరమాత్మకు ప్రియమగు నామధేయముగానున్నది. ఎందుకనగా ఓంకారోచ్ఛారణము చేతనే పరమాత్మ ప్రసన్నుడగుచున్నాడు. భగవంతుని విగ్రహాలు యెటుల భగవంతునికి ప్రతీకములై (జ్ఞాపకములై) యున్నవో, అటులనే ప్రణవము పరమాత్మకు ప్రతీకముగనున్నది. ఈ ప్రకారము పరమాత్మకు నామధేయముగాను, ప్రతీకముగానున్నందుచేత ఓంకారము పరమాత్మోపాసనకు ముఖ్యసాధనమని సర్వవేదాంతసిద్ధాంతము. కనుక ఓమిత్యేతదక్షరం” ఓం అనే యీ అక్షరాత్మకమగు ఉద్గీఢశబ్దవాచ్యమగు ప్రణవము నుపాసించుడు. (పరమాత్మవాచకమగు ప్రణవమునందు స్థిరమైన బుద్ధిని నిలుపుడు). ఓంకారమునకు ఉద్గీఢమని పేరు యెటుల వచ్చినదని శ్రుతియే చెప్పుచున్నది. “ఓమి

తిహ్యుద్ధాయతి తస్యోపన్యాఖ్యానమ్” సామవేదము నకు సంబంధించిన స్తోత్ర విశేషమునకు ఉద్గీధ భక్తియని పేరు గలదు. ఆ స్తోత్రములో ఓమ్ అని ఆరంభించి ఎందువలన ఉద్గాత (గానముజేయువాడు) ఉచ్చైర్గానము చేయుచున్నాడో అందువలన ఓంకారమునకు ఉద్గీధమని వ్యాఖ్యానము చేయబడినది. ఉద్గీధమనగ ఓంకారమని యర్థము.

14. ఏషాం భూతానాం పృథివీరసః, పృథివ్యాఆపోరసః |
అపామోషధయోరసః, ఓషధీనాంపురుషోరసః ||
పురుషస్య వాగ్రసో, వాచఋగ్ర సరుచస్సామరసః |
సామ్న ఉద్గీఢోరసః || అ 1, ఖం 1. మం 2.

తా|| సమస్త చరాచరాత్మకములగు భూతములకు భూమి రసః=ఆధారము. ఓషధులకు పురుషుడాధారము. పురుషునకు వాక్కు శ్రేష్ఠము. అట్టి వాక్కునకు ఋజ్ మంత్రము శ్రేష్ఠము. ఋక్కుకన్న సామశ్రేష్ఠము. అట్టి సామమునకుకూడ ఉద్గీధము (ప్రణామము) శ్రేష్ఠము.

15. సపషరసానాం రసతమః పరమః

పరాధ్యోఽప్తమోయదుద్గీధః |

1-1-3.

తా|| ఈ ఉద్గీఢమనెడి ఓంకారము రసానాం=ముందు
జెప్పబడిన భూతములలో మిక్కిలి సారతమమైనది.
పరమః=పరమాత్మకు ప్రతీకమైనది. పరాధ్యక్షః=పరమా
త్మవలె యుపాసింపదగినది. ఎందుకనగా, పృథివ్యాదు
లలో ఉద్గీఢమనునది ఎనిమిదవదో? అందువలన అన్ని
టికంటెను శ్రేష్ఠమైనది.

16. ఆపయితాహవై కామానాం భవతి

య ఏత దేవం విద్వానక్షరముద్గీఢముపాస్తే || 1-1-7

తా|| ఏవిద్యాంసుఁడు అక్షరమగు ఉద్గీఢోపాసనచేయు
చున్నాడో, అట్టివాడు సమస్తకోరికలను బొందుచున్నా
డు. ఈ ప్రణవమే సమస్తము నొసంగుచున్నది. ఇందు
లకు బ్రహ్మణము శ్రుతి “తంయథాయథోపాసతే తదేవ
భవతి”.

17. తద్వా ఏతదనుజ్ఞాక్షరం యద్ధి

కించాను జానాత్యో మిత్యేవతదాహ

ఏషావేవ సమృద్ధిర్వదనుజ్ఞా ।

సమర్థ యితాహవై కామానాం భవతి

య ఏత దేవం విద్వానక్షరముద్గీఢముపాస్తే ||

1-1-8.

తా॥ ఈ ప్రణవాక్షర మంగీకార వాచకముగ నున్నది. అదేలులన, లోకములో, జ్ఞానిగాని, ధనికుడుగాని, జ్ఞానముకొఱకై నా ధనముకొఱకై నా అనుమతి నిచ్చునపుడు ఓం యనుచున్నాడు. మఱియు యీ ఓంకారము సమృద్ధిపూపముగానున్నది. అసగ యీ ఓంకారము సర్వసమృద్ధిని కలుగజేయుచున్నది. ఉపాసకునికి సమస్తకోరితల నిచ్చుచున్నది. కనుక ఇట్టి ఓంకారమును విద్వాంసుడు పాఠించుచున్నాడు.

ఓంకారస్తుతి.

18. తేనేయం త్రయీవిద్యా వర్తత

ఓమిత్యాశ్రవయశ్శ్రోమితి ।

శంసశ్శ్రోమిత్యుగా యత్యేతస్యై

వాక్షరస్యాపచిత్రైమహిమ్నారసేన ॥ 1-1-9.

తా॥ ఈ ఓంకారముచేతనే మూడు వేదములు ప్రవర్తించుచున్నవి. తద్విహిత కర్మలును ప్రవర్తించుచున్నవి. అభ్యర్థకు ఓం అని వినిపింపజేయుచున్నాడు. ఓం అని చెప్పుచున్నాడు. ఓం అని ఉచ్చైర్గానము చేయుచున్నాడు. కనుక సమస్తయోగకర్మలును యీ ఓంకారము

యొక్క స్థుతికొఱకవుచున్నవి. ఇందుకు బ్రమాణము గీత “స్వకర్మణా తమభ్యర్చ్యసిద్ధిం విస్తతిమానవః” ఈ అక్షరముయొక్క మహిమచేత (ఋత్విక్ యజమానాది ప్రాణముచేత) యీ అక్షరముయొక్క రసముచేత (వీ)హి యవాది రూపహోమద్రవ్యముచేత) యాగహోమాదులు ఓంకారోచ్ఛారణ పూర్వకముగాచేయ బడుచున్నవి. తమ కర్మచే ఆ ఓంకారమును పూజించి మానవుడు సిద్ధిని బొందుచున్నాడు.

19. తేనోభాకురుతో యశ్చైతదేవం

వేదయశ్చనవేద, నానాతు విద్యాచా

విద్యాచయదేవ విద్యయా కరోతి

శ్రద్ధయోపనిషదా, తదేవ వీర్యవత్తరం భవతీతి

ఖల్వేతస్యైవాక్షరస్యోప వ్యాఖ్యానం భవతి॥

1-1-10.

తా॥ ప్రణవలక్ష్మమగు పరబ్రహ్మమును తెలిసికొని ఉపాసించు విజ్ఞానియు, ప్రణవ యథార్థ స్వరూపము నెఱుంగక నుపాసించువాడును, వీరిద్దరు ఓంకారము నుపాసించుచున్నారు. అయినను వీరికి ఫలభేదములు

గలవు. ఎటులనగ విద్యావిద్యలు భిన్న స్వరూపములు భిన్న ఫలములు గలవి. విద్యతోగూడు కొన్నవాఁడు విద్వాంసుఁడు. అవిద్యతోగూడు కొన్నవా డవిద్వాంసుఁడు. ఏ విద్వాంసుఁడు ప్రణవస్వరూపమును చక్కగ నెఱింగి యుపనిషత్తులలో ప్రతిపాదించబడిన రీతిగా (ఆత్మాను సంధాన రూపయోగముచే) ధ్యానించుచున్నాడో, అట్టివాడు సారవంతమైన ఫలమును, (శాశ్వత సుఖమును) బొందుచున్నాడు. తదితరుడు=అవిద్వాంసుడు సారభూతమగు కర్మాను గుణఫలమును బొందుచున్నాడు. ఇదియే యీ అక్షరముయొక్క వ్యాఖ్యానమగుచున్నది.

20. దేవాసురాహవైయత్రసంయేతి రఉభయే

ప్రాజాపత్యాస్తథదేవా

ఉద్గీధమాజహృరనేనైనానభి భవిష్యామ ఇతి ||

1-2-1.

తా|| పూర్వము ప్రజాపతి కుమారులగు దేవతలు, అసురులు వీరిద్దఱు యుద్ధమును జేసిరి. దేవతలు మేము ఉత్కృష్టులముగా వలయునని ఉద్గీధము నుపాసించిరి. మేము యుపాసనచేసినే రాక్షసులను దిరస్కరించగలమని నిశ్చయించికొనిరి.

21. తంహంగిరా ఉద్గీఢముపాసాం చక్ర,
 ఏతము ఏవాంగిరసం మన్యంతేఽంగానాం
 యద్రసః || 1-2-10.

తా॥ ఆంగిరసుడనే మహర్షి ముఖ్యప్రాణమను ఆత్మ
 స్వరూపమైన ఓంకారము నపాసచజేసెను. అందుచే
 యీఓంకారమునకు ఆంగిరసమని బేరువచ్చెను. మఱియు
 ఓంకారము అంగములకు ప్రాణమగుట వలన ఆంగిరస
 మనిజెప్పఁబడియె.

22. తేనతంహ బృహస్పతి ఉద్గీఢ ముపాసాం చక్ర ।
 ఏతము ఏవ బృహస్పతి మన్యంతేవాగ్ని
 బృహతీ శస్యా ఏషనతిః ॥

తా ముఖ్యప్రాణమగు ప్రాణమును బృహస్పతి
 యుపాసించెను. అందుచే ప్రాణమునకు బృహస్పతి యని
 పేరు పొడమెను. బృహస్పతి యనగ వాక్కు, అట్టివాక్కు
 నకు పతిగా యున్నందున యీ ప్రణవము బృహస్పతి
 యయినది.

23. తేనతంహాయూస్య ఉద్గీఢ ముపాసాం చక్ర
 ఏతము ఏవాయూస్యం మన్యంత ఆస్యాద్య దయతే॥

తా॥ ఆయాస్యండనే మహర్షి యీఉద్గీఘోపాసనః
జేసెను. అందువలన యీ ఓంకారము ఆయాస్యమని
పేర్కొనబడియె. ఎందువలన యీప్రణవశబ్దము ముఖము
నుండి బయట వెడలుచున్నదో, అందువలన ఆయాస్య
మని జెప్పబడియె.

24. తేనతంహబ కోదాలోభ్య విదాంచకార
సహస్రై మిశీయానా ముద్గాతా బభూవ
సహస్రైభ్యః కామానాగాయతి ॥

తా॥ ఇటులదల్చి కుమారుడగు గుండు యీ ప్రణ
వమును బాగుగ దేలిసికొని యీ ప్రాణ విజ్ఞానసామర్థ్య
ము వలన, నైమిశారణ్యములోని యజ్ఞముల కన్నిటికి
ఉద్గాతగా ఆయెను. ఆతడే యజ్ఞకులకొఱకు సమస్త
కోరికలను గానము జేసెను.

25. ఆగాతాహవై కామానాం భవతి
యవతదేనం విద్వానక్షరముద్గీథముపాస్త
ఇత్యధ్యాత్మమ్ ॥

తా|| ఏవిద్యాంసుడు యీ అక్షరమగు ప్రణవమును చింతించుచున్నాడో, అట్టివాడు నమ స్తకోరికలను బొందుచున్నవాడగు చున్నాడు. ఇటుల ఆత్మ విషయకమగు ఉద్దీపోపాసన జెప్పబడినది.

26. అథాధి దైవతం య ఏవాసౌతపతి

తముద్గీథముపాసీతోద్యన్వా ఏషప్రజాభ్య
ఉద్గాయతి ఉద్యమం స్తమోభయమ పహంత్య
పహంతాహవై భయస్యతమసోభవతి

య ఏవంవేద ||

తా|| ఇచ్చట ఆదిత్యోపాసన జెప్పబడుచున్నది. ఏసూర్యుడు ప్రకాశించుచున్నాడో అట్టి ఆదిత్యుని ప్రణవ స్వరూపునిగా యుపాసించవలయును. ఆ సూర్యుడు ఉదయించుచు ప్రజల కొరకు అన్నాదుల నిచ్చుచున్నాడు. సూర్యుడు ఉదయించక బోయినచో, ధాన్యాదులు ఫలించవు, గదా? మరియు చీకటి భయమును బోగొట్టుచున్నాడు. ఈ ప్రకారముగా యుపాసించుచున్న వారలకు జనన మరణాది రూప అజ్ఞాననాశము గలుగుచున్నది. ఇచ్చట ఆదిత్యుడనగ పరబ్రహ్మమనియు గ్రహించవచ్చును.

27. యదావాఋచ మాహ్నోత్యోమిత్యే
 వాతిస్వరత్యేవంసామైవం యజురేష
 ఉస్వరోయదేత దక్షరమేత దమృత
 మభయం తత్ప్రవిశ్యదేవా అమృతా అభయా
 అభవన్ ॥

తా॥ ఋజ్యంత్రముల నుచ్చరించునపుడు ఓం అని
 మిక్కిలి యాదరముతో ఉచ్చరించుచున్నారు. ఇటులనే
 సామవేదమును, యజుర్వేదమును, ఉపక్రమించునపుడు,
 ఉకార చూపమగు ప్రణవమునే ఉచ్చరించుచున్నారు.
 ఈ విధముగ ఉచ్చరింపబడినందున స్వరమనియు దీనికి
 నామధేయము సిద్ధించినది. అమృతస్వరూపమును, అభ
 య స్వరూపమును, అక్షరమును, అగు యీ ఓంకారము
 నుపాసించినవారు అమృతత్వమును (శాశ్వతసుఖమును)
 అభయత్వమును (అద్వితీయత్వమును) బొందుచున్నారు.
 దేవతలు ఈ ప్రణవము నుపాసించియే, అమృతులనియు,
 అభయులనియు, చెప్పబడిరి.

28. అథఖలు య ఉద్గీధః సప్రణవోయః ప్రణవః
 సఉద్గీధ ఇత్యసావా ఆదిత్య ఉద్గీధ ఏషప్రణవ
 ఓమితిహ్యేషస్వరన్నతి ॥

తా॥ ఏది ఉద్గీఢమని జెప్పబడుచున్నదో, అదే ప్రణవమని జెప్పబడుచున్నది. ఎయ్యది ప్రణవమని పేర్కొనబడెనో, అదియే ఉద్గీఢమని బ్రసిద్ధికెక్కెను. ఇకను సూర్యుడుగూడ ఉద్గీఢమని చెప్పబడుచున్నాడు. ఆదిత్యున కెటుల ఉద్గీఢమని బేరువచ్చినదనగా సూర్యుడు ఉద్గీఢమను ప్రణవమునే “స్వరన్” ఉచ్చరించుచు ఉదయించుచున్నాడు.

29. అథాధ్యాత్మం య ఏవాయం ముఖ్యః ప్రాణస్తముద్గీఢముపాసీతో మితీహ్యేషస్వరన్నేతి ॥

తా॥ అధ్యాత్మదృష్టితో ఓంకారోపాసన జెప్పబడుచున్నది. ఏదై తే ముఖ్యప్రాణముగ నున్నదో (ఆత్మగా ఉన్నదో) అట్టి ఆత్మస్వరూపమగు ప్రణవమును ఓం అని ఉపాసించవలయును. ఈ ముఖ్యప్రాణమే ఓం అని అంగీకారి వచనమును సూచించుచున్నదివలె వాగాది ఇంద్రియములయొక్క ప్రవృత్తికొరకు ప్రవర్తించుచున్నది.

30. త్రయోహోద్గీఢే కుశలాభిభూవుః
శీలకః శాలావత్యశ్చై కితాయ

నోదాల్భ్యః ప్రవాహణోజైవలిరితి

తేహోచుర్దగ్ధేవై కుశలాః స్సోహంతోద్గిథే

కథాంవదామ ఇతి॥ 1-8-1.

తా॥ ఈఉద్గిథోపాసనలో యెవరెవరు నిఘ్నలైరను విషయము తెలియజేయ బడుచున్నది. శలావంతుని కుమారుడగు శిలకమహర్షియు, చికితాయన కుమారుం డగు చేకితానుండును, దల్భగోత్రములో బుట్టిన జీవల పుత్రుడగు ప్రవాహుణుడున్ను, వీరు ముగ్గురు మేము ప్రణవోపాసనలో నిఘ్నలము కనుక ఉద్గిథోపాసనను గురించి కథను జెప్పెదమనిరి.

31. ప్రజాపతిర్లోకా సభ్యతపత్యేభ్యోఽభితప్తే

భ్యస్త్రయీ విద్యాసంప్రాప్తవత్తా మభ్యత

పత్యస్యా లభిత తప్తాయా ఏతాన్యక్షరాణి

సంప్రాప్తవంత భూర్భువః స్వరితి ॥ 2-23-2.

32. తాన్యభ్య తపత్యేభ్యోఽభితప్తేభ్య ఓంకారః

సంప్రాప్తవత్తద్యథాశంకునా సర్వాణి పఠ్లాని

సంతృప్తాన్వేష మోంకారేణ సర్వావాక్సం
 తృప్త్యోంకార ఏవేదం సర్వమోంకార ఏవేదం
 సర్వమ్ || 2-23-3.

తా|| బ్రహ్మదేవుడు అనగా విరాట్ పురుషుడు లోక
 ముల నుద్దేశించి లోకములలో సారమును గురు తెలుంగ
 వలయునని కోరికతో తపస్సును జేసెను, చింతింపబడిన
 లోకములకంటె సారభూతములైనవి, మూడు వేదములు
 (ఋగ్ యజుః సామః) అని బ్రహ్మదేవునియొక్క మనస్సు
 లో గోచరమాయెను. తిరుగ ఆ మూడు వేదములు
 బాగుగ ఆలోచింపబడెను. వాటిలో “భూర్భువస్స్వః”
 అని వ్యాహృతి రూపమైన మూడక్షరములు సారభూత
 ములైనవని బ్రహ్మదేవునిచే నిశ్చయింపబడెను. మఱియు
 ఆ అక్షరములున్న బాగుగ ధ్యానింపబడినవి. వాటి
 కన్నను ప్రణవమే సారభూతమైనదని ప్రజాపతికి చిత్త
 మున ధారణ గలిగెను. ఆ ఓంకారబ్రహ్మమెట్టి దనగ
 శంకువుచే అనగా కాడచే (పెద్ద ఈనచే) ఆకులన్నియు
 ఎటుల వ్యాప్తములై యున్నవో అటులనే ప్రణవ బ్రహ్మ
 ముచే (పరమాత్మ ప్రతీకముచే) సమ స్తశబ్ద జాలములున్న,

వ్యాపింపబడియున్నవి. ఇందులకు బ్రమాణము శ్రుతి
 “అకారోవై సర్వావాక్ ఓంకార ఏ వేదం సర్వం
 ఓంకార ఏ వేదం సర్వం” ఈ సమస్తమంతయు ఓంకార
 బ్రహ్మమే. ఈ సమస్త మంతయు ఓంకారబ్రహ్మమే.

అథ్యహదారుణ్యకోపనిషత్.

౦ ౩౩. ఓంఖంబ్రహ్మ ఖంపురాణం వాయురం

ఖమితిహస్మాహకార వ్యాయణీపు

త్రో వేదోఽయం బ్రాహ్మణా వి

దుర్వేదై నేనయద్ వేది తవ్యమ్ ॥

5-1-1.

తా॥ “ఓంఖంబ్రహ్మ” అనునది మాత్రము మంత్రమని
 నెఱుంగవలయును. తదితరమగునది వ్యాఖ్యానరూపమగు
 బ్రాహ్మణము. ఈ బ్రాహ్మణము ధ్యాన కర్మయందే
 యీ మంత్రముయొక్క వినియోగమును జెప్పుచున్నది.
 “ఓం ఖంబ్రహ్మ” బ్రహ్మయనునది విశేష్యపదము. ఖం
 అనునది విశేషణము. విశేష్య విశేషణములకు అభేదమని
 యెఱుంగవలయును. ఖం అనగా ఆకాశము బ్రహ్మ

మనగ బ్రహ్మము ఈ రెండింటికి అభేదము చెప్పటచేత ఆకాశము బ్రహ్మమని అర్థము సిద్ధించుచున్నది. మఱియు ఖం బ్రహ్మ (ఆకాశ బ్రహ్మ) పరమాత్మాకాశమనియు చెప్పవచ్చును. ఈ పరమాత్మాకాశము ఓంకారశబ్ద వాచ్యార్థముగాను ఓంకారశబ్ద స్వరూపముగాను ఉన్నది. ఇచ్చట ఓంకారశబ్దము బ్రహ్మోపాసన సాధనము తొలకు ప్రయోగింపబడినది. ఖం బ్రహ్మ=ఆకాశబ్రహ్మము (పరమాత్మాకాశము) ఓం=ఓంకారశబ్దవాచ్యము. ఈ ప్రణవమే పరబ్రహ్మోపాసనకు ముఖ్యసాధనమని దృఢ పరచుటకై ప్రమాణముగా శ్రుతి వాక్యములు చూపింపబడుచున్నవి. “ఏ తదా లంఛనం శ్రేష్ఠమే తదాలంఛనం పరం” అనికతోపనిషత్. “ఓమిత్యాత్మానం యుష్మత్” అని మహానారాయణోపనిషత్. “ఓమిత్యేతేనై వాక్షరేణ పరంపురుష మభిధ్యాయీత” అని ప్రశ్నోపనిషత్. “ఓమిత్యేవం ధ్యాయథ ఆత్మానం” అని ముండకోపనిషత్. “ఓమితీశంతి ఓమిత్సుద్ధాయతి” ఇవి మొదలు గాగల చోట్లయందు వేదములయొక్క ప్రారంభములోను, అంతములోను, ఓంకారము ప్రయోగించుటవలన, ఓంకారమే, ధ్యానమునకు, ముఖ్యసాధనమను, అభిప్రాయ

2 శ్రీమద్ విశ్వవిద్యాలయము

ముతో, ఓంకారశబ్దోప దేశము చేయుచున్నది. తిలియు
 చున్నది. మఱియు బ్రహ్మజ్ఞానమును అనుగ్రహించు
 మును బోధించునట్టి బ్రహ్మ, జ్ఞాన, సత్త్వ, జ్ఞానములతో
 పదములనేకములుగలవు. పై జెప్పిన శ్రుతుల ప్రమాణ
 ములచే, ప్రణవమే సమీపవ ర్తియగు, ప్రియతమమగు,
 బ్రహ్మమున కభిధానం (నామమని) ప్రతిపాదించబడు
 చున్నది. కనుకనే బ్రహ్మజ్ఞానముకొఱకు యీ ఓంకా
 రమే పరమసాధనము. ఈ ఓంకార మిరు తెఱంగులై
 (ప్రతీకమై, అభిధానమై) వెలయుచున్నది. బ్రహ్మము
 నకు ప్రతీకమని, అభిధానమనియు, ఇరు తెఱంగులై వెల
 యు చున్నది. విగ్రహములు విష్ణ్వాది దేవతలయొక్క
 ప్రతీకములై (జ్ఞాపక చిహ్నములై) యెటులనున్నవో
 అటులనే బ్రహ్మమునకు ప్రతీకముగ ప్రణవమున్నది.
 ఓంకారముచేతనే బ్రహ్మము తెలిసికొనదగినదిగా నున్నది.
 ఓంకారము నవలంబించినవానికి, పరబ్రహ్మము అను
 గ్రహించుచున్నది. ఇందులకు బ్రమాణము “ఏతదా లం
 బనం శ్రేష్ఠమే తదాలంబనం పరం, ఏతదాలంబనం జ్ఞాత్వా
 బ్రహ్మలోకే మహీయతే” కథో పనిషత్ ఖం అను
 చోట ఆకాశ భూతమునందు జ్ఞానముకలుగకుండుట

కొఱకై వివరింపబడుచున్నది. ఖం పురాణం=సనాతన మగు ఆకాశము పరమాత్మాకాశము. పరబ్రహ్మమని అర్థము. ఏ పరమాత్మాకాశము “పురాణం ఖం” సనాతనమైన ఆకాశమని జెప్పబడినదో, అట్టి బ్రహ్మము చక్షురాది యింద్రియముల కగోచరమైనందుచేతను, నిరాలంబన వస్తువును గ్రహించుటకు శక్తి లేక పోవుటచేతను శ్రద్ధా భక్తి పూర్వక భావనారూపముచేత నాలంబనమగు ప్రణవమందే పరమాత్మ ప్రవేశించుచున్నాడు. భక్తులు విష్ణ్వాది శిలాప్రతిమలందు, విష్ణ్వాది దేవతలను భావనము జేయునటుల పరబ్రహ్మోపాసకులు ప్రణవమునందు పర బ్రహ్మమునే భావించవలయును. “వాయు రం ఖం”, నాయురం=వాయువుతోకూడుకొన్నది. ఖం=ఆకాశము, ఆకాశమేను. పరమాత్మాకాశముగాదు. ఖ శబ్దము వాయువుతోకూడుకొన్న ఆకాశమునందే ముఖ్యముగ వ్యవహరింపబడుచున్నది. ఇటుల కౌరవ్యాయణీ పుత్రుడు చెప్పెను. ఫలించిన అర్థమేమనగా? “పురాణం ఖం”= నిరుపాధిక బ్రహ్మము. వాయురంఖం=సోపాధిక బ్రహ్మము. (సగుణబ్రహ్మము)ను ఓంకారస్వరూపములే. ప్రతి మాదులు విష్ణ్వాదులయొక్క ప్రతీకముల మాట్టి, ఓం

కారము పరబ్రహ్మ ప్రాప్తిసాధనముగ నున్నది. ఇందులకు బ్రహ్మణము - ప్రశ్నోపనిషత్ “ఏతద్వై సత్యకామ పరంచా పరంచ బ్రహ్మయదోంకారః” ఈ ఓంకారము వేదమనియు చెప్పబడుచున్నది. ఈ ఓంకారముచేత “యద్వేదితవ్యం” యేదై తే దెలియదగినదో దానిని తెలిసి కొనుచున్నాడు. అందువలన వేదమను ఓంకారము పర మాత్మకు వాచకముగ నున్నది. ఇట్టి అభిధానమగు ఓం కారముచేత అభిధయ మానమగు (చెప్పబడు) ప్రకాశ్య మానమగు (ప్ర)కాశింపజేయబడు తెలిసికోదగిన యే బ్రహ్మమును సాధకుడు పొందుచున్నాడో, అందువలన యీ ఓంకారము వేదమని బ్రాహ్మణః=బ్రహ్మజ్ఞానులు తెలిసికొనిరి. బ్రహ్మజ్ఞానులకు యీ ప్రణవము, అభిధాన రూపసాధనముగా ఇష్టమైయున్నది. ఒకవేళ యీ ఓం కారము వేదమనుట అర్థవాదవాక్యముగ (స్తుతివాక్య ముగ) యుండవచ్చును. సమస్త వేదములుకూడ ఓంకా రమేను. శాఖాదులచే భిన్నములైన, ఋగ్, యజుర్, సామాధర్వణమంత్రములుకూడ ఓంకారస్వరూపములై ప్రణవభావముచే గూడికొనియున్నవి. అదేటులన, ఛాం ధోగ్యోపనిషత్ “తద్యథాశంకునా సర్వాణి పఞ్చాని”

ఇంతకు ఫలించిన దేమనగ, ఓంకారము వేదము. ఏది తెలియదగినదైయున్నదో అద్దానిని “అనేన ఓంకారేణ”=యీ ఓంకారముచేతనే తెలియుచున్నాడు. అందు వలనిది వేదమని చెప్పబడియె. ఇటులనే జ్ఞానసాధనము లగుటచే వేదముల కన్నిటికి వేదత్వము సిద్ధించినది. అయినను ఆ వేదములకన్న ఓంకారమే శ్రేష్ఠమయినందుచే ముఖ్యసాధనమని యెఱుంగవలయును. ఇటుల యెవరె తింగిన వారనగా? బ్రహ్మజ్ఞానులే బ్రహ్మజ్ఞానులచే యిది ప్రణవ ఉద్గీథాది నామధేయములచే చెప్పబడెను. ఈ ప్రణవోపాసన మాత్రముచేసినచో, సమస్తవేదోపాసనలుచేసినటులేను. ఈ ప్రకారముగ బృహదారణ్యకోపనిషత్తు ఉద్ఘోషించుచున్నది.

అథమాండాకోవనిషత్ .

34. హరిః ఓం॥ ఓమిత్యేత దక్షరమిదం

సర్వం తస్యోప వ్యాఖ్యానం భూతం భవద్భవిష్యదితి

సర్వమోంకార ఏవ యచ్ఛాస్య

త్రికాలాతీతం తదప్యోంకార ఏవ ॥

తా॥ పరాపరబ్రహ్మ స్వరూపమైనట్టియు, అక్షరమగు నట్టియు, ఆ ఓంకారముయొక్క ఉపవ్యాఖ్యానము. ఉప

వ్యాఖ్యానమనగ బ్రహ్మప్రాప్తి కుపాయమగుటవలన, బ్రహ్మ సమీపముగా నృప్తముగా చెప్పుట ఉపక్రమింపఁబడుచున్నది. భూతము (జరిగినది) ఎర్తమానము (జరుగుచున్నది. భవిష్యత్తు (జరుగబోవునది) అనెడి కాలత్రయ పరిచ్ఛేదమేదికలదో, అదియు ఓంకారమే కాలత్రయా తీతమై కాలముచేత పరిచ్ఛేదముగాక, కార్యము మాత్రము చేతనే తెలిసికొనఁబడెడి అవ్యాకృతాదిక మేదికలదో, అదియు ఓంకారమే.

శ్లో. సర్వం హ్యేతద్బ్రహ్మయ మాత్మా బ్రహ్మ
సోఽయమాత్మా చతుష్పాత్ ॥

తా॥ ఏ సమస్తము ఓంకారమాత్రమే చెప్పబడినదో, ఆ సమస్తము పరబ్రహ్మమే. బ్రహ్మమని పరోక్షముగ చెప్పబడిన దానినే, మరల ప్రత్యక్షముగ, “అయమాత్మా బ్రహ్మ”యని విశేషించి శ్రుతి చెప్పుచున్నది. ఈ ఆత్మ సౌకర్యార్థము చతుష్పాత్తుగ విభజించి, చెప్పబోవు దానినే, ప్రత్యగాత్మగ, అభినయ పూర్వకముగ శ్రుతి చెప్పినది. ఓంకారవాచ్యుడును, పరాపరస్వరూపుడును, అగు ఆత్మ, కార్వాపణమువలె (ఒకానొక నాణ్యమువలె) నాలుగు పాదములు గలవాడు.

36. సోయమాత్మోఽధ్యక్షరమోంకారోఽధిమాత్రం |
 పాదామాత్రా మాత్రాశ్చపాదా అకార ఉకారో
 మకార ఇతి ||

తా॥ ఈ ఆత్మ అధ్యక్షరము - అక్షరమే ఆలంబన
 ముగ గలది. ఆ అక్షరమేమియనగా ఓంకారమే, ఆ ఓం
 కారము నాలుగు పాదములుగలదిగా మాత్రల ననుసరించి
 విభజింపబడుచున్నది. ఆత్మకు పాదములెట్టివో, ఓంకార
 మునకు మాత్రలెట్టివి. ఆ మాత్రలేమియనగా, అకారము
 ఉకారము, మకారము అనునవి.

37. జాగరితస్థానో వైశ్వానరోఽకారః
 ప్రథమామాత్రోఽఽస్తేరాది మ
 త్వాద్వాఽఽహ్నోతి హవైసర్వాన్కా-
 మానాదిశ్చ భవతి య ఏవంవేద ||

తా॥ వెనుకటి మంత్రమునందు ఓంకార మాత్మ స్వ
 రూపమని మొత్తముమీద చెప్పబడిన విషయమే,
 యీ మంత్రమునందు, విశ్వ, తైజస, ప్రాణ్ణాది ఆత్మ
 పాదములకు, అకార, ఉకార, మకారాది మాత్రలకుగల

విశేషవిభేదము, యీ మంత్రమున చేయబడుచున్నది. జాగరితమే స్థానముగాగల వైశ్వానరుడెవడో అతడు ఓంకారముయొక్క అకారము (ప్రథమమాత్ర) వైశ్వానరుడు అకారమనుట యేసామ్యముచేతననగ, ఆప్తివలన, ఆప్తియనగ వ్యాపించుట. అకారముచేత వాక్రపంచమంతయు వ్యాపింపబడియున్నది. ఇందులకు శ్రుతి ప్రమాణము, “అకారోవై సర్వావాక్” అకారముచేత వాక్రపంచము యే విధముగ వ్యాపింపబడియున్నదో, అట్లే వైశ్వానరునిచేత జగమంతయు వ్యాప్తమైయున్నది. ఇందులకు శ్రుతి ప్రమాణము ఛాందోగ్యోపనిషత్. “తస్యహవై తస్మాత్మనో వైశ్వానరస్యమూర్ధ్నైవనుతేజః”

ఆదిగలది. ఆదిమత్తనంబడును. అకారమనెడి అక్షరము. అక్షరములలో నెటుల మొదటిదో అట్లే వైశ్వానరుడు మొదటివాడే. ఈ వెనుక చెప్పబడిన అకారము వాక్రపంచమంతయు వ్యాపించియున్నదనెడి సామ్యము వలనగాని, లేక యీ ఆదిమత్వ సామ్యమువలనగాని, వైశ్వానరుడు అకారమగు చున్నాడు. (ఈవైశ్వానరుడున్న, అకారమున్న, మొదటియే యని నెఱింగినవానికి

కలుగు ఫలమేమనగా సకల మనోరథములను బొందు
చున్నాడు. పూజ్యులలో మొదటివాడగుచున్నాడు.

38. స్వప్నస్థానశైజన ఉకారోద్వితీయా
మాత్రో త్కర్నాదు భయత్వాద్వోత్కర్షతి హవై
జ్ఞానసంతతిం సమానశ్చ భవతి నాస్యా
బ్రహ్మవిత్కులే భవతి య ఏవం వేద ||

తా॥ స్వప్నస్థానముగాగల యే తైజసుడుగలడో,
అతడే ఓంకారముయొక్క ఉకారమనెడి ద్వితీయ మాత్ర.
ఉకారము తైజసమనుటకు సామ్యమేమనగ, ఉత్కర్షము
వలన, అకారముకంటె, ఉకారము పై భాగముననున్న
దానివలె నుండును. అట్లే విశ్వనికంటె తైజసుడు పై
భాగమున నుండును. ఉభయమగుటవలన అనగా అకార
మకారములకు మధ్యస్థమైయుండుటవలన అట్లే విశ్వ
ప్రాజ్ఞులకు మధ్యస్థుడై తైజసుడుండుటవలన నుభయుం
డనంబడును. ఈ విషయము నెఱింగిన వానికి గల ఫలము
జెప్పబడుచున్నది. విజ్ఞానసంతతిని (పుత్రులను శిష్యులను)
వృద్ధిని పొందింపచేసుకొను చున్నాడు. మిత్రులగు వా
రెల్లందురో, అట్లు శత్రువక్షము వారికిన్ని యితడు

దేవ్యుడుకాడు. ఇతనివంశమునందు బ్రహ్మవేత్తకని
వాడు జన్మింపడు.

39. సుషుప్తిస్థానః ప్రాజ్ఞోమకార
స్తృతీయా మాత్రా మితేరపీతే
ర్వామినోతిహవా ఇదగ్ం సర్వమ
పీతిశ్చ భవతి య ఏవం వేద !!

తా॥ సుషుప్తియే స్థానముగా గల యేప్రాజ్ఞుడుగలడో
అతడే ఓంకారముయొక్క మకారమనెడి తృతీయమాత్ర.
ఏ సామ్యముచేత మకారమును ప్రాజ్ఞుడని శ్రుతి పలుకు
చున్నదనగా, మితివలన మితియనగ మానము (కొలత
పాత్ర) విశ్వత్రైజనులు ప్రాజ్ఞునిచేత ప్రళయోత్పత్తి సమ
యములందు, ప్రళయ నిర్గమములచేత, తవ్వ, మానిక
మున్నగు కొలత పాత్రలతో ధాన్యముకొలుచు నటుల
కొలవబడుచున్నారు. అటులే ఓంకారము నొక పర్యాయముచ్చరించి, మరల సుచ్చరించునపుడు, అకార ఉకార
మకారములందు ప్రవేశించి, బయలు వెడలుచున్నవాని
వలె కనబడును. అపీతివలన, “అపీతి” యనగా ప్రణ
వము. ఏకీభావము ఓంకారము సుచ్చరించు నపుడంత్యా

క్షరమగు మకారమునందు, అకార ఉకారములు ఏకీభావమును పొందుచున్నవానివలె నుండును. అట్లే విశ్వతైజసులు, సుషిప్తికాలమునందు ప్రాజ్ఞుని యందేకీభావమును పొందుదురు. ఈ సాదృశ్యముచేత ప్రాజ్ఞమకారములకు ఏకత్వము యుక్తమే. ఎవడీ విషయము నెఱుంగునో అట్టి విద్వాంసుడు పొందెడి ఫలమేమనగా యీజగమంతయు కొలుచుచున్నాడని అనగా జగత్తుయొక్క యాధార్థ్యమును యెఱుగుచున్నాడని యర్థము. “అవీతి” యనగా జగత్కారణాత్ముడగు చున్నాడని యర్థము. ఈ మంత్రత్రయమునందు అవాంతరఫలవచనము అనగా విశ్వమిది అకారమని నెఱింగిన ఇట్టిఫలము గలుగుననియు తైజసుడు ఉకారమని యెఱింగిన ఇట్టి ఫలము గలుగుననియు, ప్రాజ్ఞుడు మకారమని నెఱింగిన ఇట్టి ఫలముగలుగుననియు విడివిడిగ ఫలమును బోధించుచున్నది. ఇట్లు బోధించుటచే వేఱు వేఱు యుపాసనలు మాత్రముకావు. మరేమన బ్రహ్మధ్యాన సాధన భూతమగు ఓంకారముయొక్క స్తుతియందే, ఆవిధముగ బోధించిన దానికి తాత్పర్యముగాని, యుపాసనాభేదములు చెప్పటయందు మాత్రము తాత్పర్యముగాదు.

40. అమాత్రశ్చ తుష్టోఽవ్యవహార్యః
 ప్రపంచోపశమశ్శివోఽద్వైత
 ఏవ మోంకార ఆత్మైవ

సంవిశ త్యాత్మనాఽఽత్మానం య ఏవం వేదః ।

తా॥ అమాత్రమనగా అకారాది మాత్రలులేనిది ఓం
 కారము అదిగో చతుర్థము అనగా తురీయమగు నాత్మ
 మాత్రమే. అభిధానఅభిధేయ రూపములగు, వాక్కు,
 మనస్సులు క్షీణించుటచేత, అవ్యవహార్య మగుచున్నది.
 ప్రపంచోపశమమున్ను, మంగళస్వరూపమున్ను, అద్వైత
 మున్ను ఓంకారమే యగుచున్నది. ఈ విధముగ, ఓం
 కారమాత్రలు, ఆత్మపాదములు ఒకటియే యని యెఱిం
 గిన వానిచేత, ప్రయుక్తమగు, త్రిమాత్రమగు ఓంకారము
 ఆత్మస్వరూపమే ఇట్టి జ్ఞాని మాత్రలను, పాదములను, తన
 యందు లీనమొనర్చుకొని, స్వరూపముచేతనే పరమార్థిక
 మగు, ఆత్మస్వరూపమును బొందుచున్నాడు. పరమార్థ
 విదులగు బ్రహ్మవేత్తలు, మూడవదియగు బీజభావమును,
 దహింపచేసి ఆత్మయందు ప్రవిష్టులైనవారు కావునను
 తురీయునియందు బీజభావము లేక పోవుటచేతను, వారికి
 పుట్టుకయే లేదు. ఇది రజ్జువేగాని, సర్పముగాదని తెలి

సిన పిదప రజ్జువునందై క్యమైన సర్పము, తద్వివేకులకు మరల బుద్ధినంస్కారమువలన పుట్టజాలదు గదా? ఉత్త మాధికారులుగాక, మందమాధికారులై, బ్రహ్మప్రాప్తి మార్గగాములై, ఆత్మప్రాప్తి సాధన భూతముగ, ఓంకార మాత్రలు ఆత్మపాదములు సమానులేయని యెఱింగి యుపాసించువారలకు, ఓంకారము బ్రహ్మప్రాప్తికి ఆలం బన మగుచున్నది.

41. ఓంకారంపాదశో విద్యా త్పాదామాత్రాన సంశయః
ఓంకారంపాదశో జ్ఞాత్వా సకించిదపి చింతయేత్ ||

తా|| ఓంకారమును పాదములుగా తెలిసికొనవలయును. ఈ విధముగ ఓంకారమును తెలిసికొనిన యెడల తాను కృతార్థుడగుచున్నాడు. కావున, దృష్టార్థమైనట్టి గాని అదృష్టార్థమైనట్టిగాని, ప్రయోజనమును కొంచమైన నతడు తలపెట్టగూడదు.

42. యుష్ణోత ప్రణవేచేతః ప్రణవో బ్రహ్మ నిర్భయమ్ |
ప్రణవేత్త్య యుక్తస్య నభయం విద్యతే క్వచిత్ ||

తా|| ఇట్టి ప్రణవమునందు సాధకుడు మనస్సును బొందింపవలయును. ప్రణవమే నిర్భయమగు బ్రహ్మము. ప్రణవమునందెల్లప్పుడు యుక్తుడై యుండువానికి దేనివల

నుండియు భయములేదు. ఇందులకు శ్రుతి ప్రమాణము
“విద్వాన్ నభిభేతికుతశ్చన” (విద్వాంసుడగువాడు అనగా
ఆత్మజ్ఞుని దేనివలననుండియు భయపడడు.)

43. ప్రణవోఽహ్యపరం బ్రహ్మ ప్రణవశ్చ పరస్మైతః ।
అపూర్వోఽనంతరోఽబాహ్యోఽనపరః

ప్రణవోఽవ్యయః ॥

తా॥ ప్రణవమే పరాపర బ్రహ్మ స్వరూపము. పర
మార్థముగ ఓంకారమాత్రము, ఆత్మపాదములు క్షీణింపగ
పరుడగు ఆత్మయే బ్రహ్మమగును. అపూర్వమనగ
పూర్వము కారణములేనిదనుట. అనంతరమనగ భిన్న
జాతీయమగునది మరొకటిలేదనుట. అబాహ్యమనగ
వేరగు బాహ్యపదార్థములు లేదనుట. అనపరమనగ
మరియొక కారణము దీనికిలేదనుట. ఉప్పుకల్లునకు లోపల
మెలుపలనంతట ఉప్పుని రస మెటులుండునో, అదేవిధ
ముగ ఆత్మ స్వరూపమగు ప్రణవము, బాహ్యభ్యంతర
ములయందు అజమని యభిప్రాయము.

44. సర్వస్య ప్రణవోఽహ్యది ర్మధ్య మస్తస్మై వచ ।
ఏవం హి ప్రణవం జ్ఞాత్వా వ్యక్ష్న తే తదనంతరమ్ ॥

తా॥ ఆది, మధ్య, అంతములనగ యుత్పత్తి, స్థితి, ప్రళయములు. దారు గజము, రజ్జుసర్పము, ఎండమావులనీరు, స్వప్నమువలె ఘట్టుచున్న, ఆకాశాది ప్రపంచముల కంతయు, యింద్రజాలకుడు మున్నగు వారలే, యుత్పత్తి, స్థితి, లయములకు కారణభూతు నెల్లగు చున్నారో అట్లే ప్రపంచమునకు ప్రణవము, మాయావి మున్నగు వారివలె కారణభూతమగు చున్నది. ఇటుల నెఱింగినవాడు వెంటనే ఆత్మభావమును బొందుచున్నాడు.

45. ప్రణవం హీశ్వరం విద్యా త్వర్వస్య హృది సంస్థితమ్ |
సర్వ వ్యాపినమోంకారం మత్వాధీరో నశోచతి ||

తా॥ సకల ప్రాణిజాతములయొక్క స్మృతిప్రత్యయా స్పదమగు, హృదయమందున్న యీశ్వరునిగానే, ప్రణవము నుపాసించవలయును. ఆకాశమువలె యంతట వ్యాపించియున్నట్టి ఓంకారమును, అనంసారియగు ఆత్మగా నెఱింగిన బుద్ధిమంతునకు, శోకింపదగిన నిమిత్తమే లేదు. కావున అతడు శోకింపడు. ఇందులకు శ్రుతిప్రమాణము “తరతిశోకమాత్మవిత్” మున్నగునవి.

46. అమాత్రో ఽనన్తమాత్రశ్చ ద్వైతస్యో పశమశ్శివః |
ఓంకారో విదితోయేన సమునిర్నేతరోజనః ||

తా॥ మాత్రాఠాఠహితమైనట్టియు, తురీయమైనట్టియు, ఓంకారము, అనంతమాత్రము. మాత్రయనగ, ఇంత మాత్రమైనదని పరిచ్ఛేదము. అట్టి పరిచ్ఛేదము లేనిది యనంతమాత్రము. ఇంతమాత్రమైనది యిది యని నిర్ణయించి చెప్పుటకు వీలులేనిదని భావము. అనర్థాత్మకము లగు సర్వవిధ ద్వైతములు, లేక పరమానందాత్మక స్వరూపము కలిగియుండుటచేత శివ మనంబడుచున్నది. ఇట్టి ఓంకారమును మాండ్మాక్య శ్రుతి కారకలందు వివరింపబడిన దానిని యెవఁడెఱుంగునో, అట్టి వాడా పరమార్థతత్త్వమును సర్వదా స్మరించుచుండును. కావున యతడే ముని యని చెప్పబడును. ఈ ఓంకార తత్త్వము నెఱుంగనివాడు. శాస్త్రవేత్తయైనను, మునియని చెప్పుటకు అర్హతకాజాలదు.

అథమైత్రాయణ్యపనిషత్.

47. ద్వేవావ బ్రహ్మణోరూపే మూర్తం
చామూర్తం చాథయన్మూర్తం తదసత్యం
యదమూర్తం తత్సత్యం తద్బ్రహ్మ
యద్బ్రహ్మ తజ్జ్యోతిర్యజ్జ్యోతిః స

ఆదిత్యః సవావష ఓమిత్యేతదాత్మా
 సతే ధాత్మానం వ్యకురుత ఓమితి
 తిస్రోమాత్రా ఏతాభిః సర్వమిదమోతం
 ప్రోతం వైవాస్మిన్ని త్యేవం హ్యహై
 తద్వా ఆదిత్య ఓమిత్యేవం
 ధ్యాయం స్తథాత్మానం యుంజీతేతి ॥

తా॥ బ్రహ్మకు మూర్తమని అమూర్తమని రెండు
 రూపములుగలవు. అందులో మూర్తమనునది ప్రపంచా
 త్మకము. అది అసత్యము. యే దైతే అమూర్తముగ
 నున్నదో (ఇంద్రియముల క గోచరమో) అది సత్యము.
 ఏ దైతే వ్యాపక బ్రహ్మమో, అదే పరబ్రహ్మము.
 యే దైతే పరంజ్యోతియో, అదియే జ్యోతి అదియే
 యాదిత్యుడుగ (సమస్త పస్తువును ప్రకాశింపజేయు
 నదిగ) నున్నది. ఆదిత్యుడనే పరమాత్మ ఓంకారస్వరూ
 పుడుగా యున్నాడు. ఆయాదిత్యుడు త్రిమూర్త్యాత్మక
 మగు తన రూపమును జేసెను. ఓమ్ అనునది మాత్రా
 త్రయ విశిష్టము. ఈ మాత్రలచేతనే ఓతప్రోత న్యాయ
 ముగ, (బౌహ్యభ్యంతరములునిండి) సమస్తము వ్యాపింప

బడియున్నదని చెప్పబడెను. అట్టియాదిత్యుడే (పరబ్రహ్మమే) ఓంకార స్వరూపమని ధ్యానించుచు, ఆత్మను పరబ్రహ్మములో ఏక్యపరచ వలయును. పై జెప్పినరీతిగ మైత్రాయణ్యుపనిషత్తు ప్రతిపాదించుచున్నది.

అథనారాయణోపనిషత్ .

- ° 48. ఓంతద్బ్రహ్మ, ఓంతద్వాయు ఓమ్ తదాత్మా
ఓంతత్సత్యం ఓంతత్సర్వం ఓంతత్పురోన్నమః ॥

తా॥ ఆబ్రహ్మము ఓంకారవాచ్యముగ నున్నది. వాయువు (ముఖ్యప్రాణము) ఓంకార స్వరూపముగ నున్నది. ఆ ఆత్మయు ఓంకారస్వరూపమే. సత్యము ఓంకారమే. సమస్తము ఓంకారమే. అట్టి ఓంకారము కొఱకు నమస్కారము.

49. అద్వైత మనిర్వాచ్యం బ్రహ్మ, ప్రణవాత్మకం బ్రహ్మ,
ప్రణవాత్మక త్వేనోక్తం బ్రహ్మ, ప్రణవాద్యఖల
మంత్రాత్మకం బ్రహ్మ, పాదచతుష్టయాత్మకం
బ్రహ్మ, కిం తత్పాదచతుష్టయం, (బ్రహ్మభవతి)
అవిద్యాపాదః, సువిద్యాపాదః, ఆనందపాదః,
తురీయపాదశ్చేతి, తురీయపాదః, తురీయ

తురీయం తురీయాతీతంచ కథంపాద చతుష్టయస్య
 భేదః. అవిద్యాపాదః, ప్రథమపాదః, సువిద్యా
 పాదోద్వితీయః ఆనందపాద స్తృతీయః,
 తురీయపాద స్తురీయః ఇతి ॥

తా॥ ఇచ్చట బ్రహ్మ స్వరూపము ప్రతిపాదింపబడు
 మన్నది. “ద్వితీయా ద్వైభ యంభవతి” అను శ్రుతి
 నొప్పున ద్వైతముకానిది అద్వైతము. భయరహిత
 మైనదని భావము. ఇటుల భయరహితమై అనిర్వాచ్యమై
 ఇంద్రియాతీతమై యున్నది. బ్రహ్మము. ప్రణవస్వరూ
 పము బ్రహ్మమే. ప్రణవవాచ్యము బ్రహ్మమే. ప్రణవము
 మొదలుగాగల సకల మంత్ర స్వరూపము బ్రహ్మమే.
 అట్టి బ్రహ్మము నాలుగు పాదములతో గూడుకొని
 యున్నది. అట్టి నాలుగు పాదములతో గూడుకొనిన
 బ్రహ్మము యెట్టిదనగా? నాలుగుపాదములు (1) అవిద్యా
 పాదము. (2) సువిద్యాపాదము. (3) ఆనందపాదము.
 (4) తురీయపాదము — తురీయపాదమైతే, తురీయ
 తురీయము తురీయాతీతమని రెండు విధములు. ఆనాలుగు
 పాదములయొక్క భేదమెటులనగా? అవిద్యాపాదము.

మొదటి పాదము. సువిద్యాపాదము రెండవది ఆనంద
పాదము మూడవది తురీయపాదము నాలుగవది.

50. మూలావిద్యా ప్రథమపాదే నాన్యత్ర,
విద్యానందతురీ యాగ్ం సర్వేషుపాదేషు
వ్యాప్యతిష్ఠంతి, ఏవం తర్హి విద్యాదీనాంభేదః
కథమితి తత్తత్ప్రాధాన్యేన తత్తద్వ్యపదేశో
వస్తుతస్త్వభేద ఏవ తత్ప్రాధస్తన మేకం
పాదమవిద్యా శబళంభవతి ఉపరితన పాదత్రయం
శుద్ధబోధానంద లక్షణ మమృతం భవతి ॥

తా॥ ప్రథమ పాదములో మూలావిద్యయున్నది.
విద్యానంద తురీయాంశములు. మిగత సమస్త పాదము
లలోను వ్యాపించియున్నవి. ఇట్లులైనచో భేదమెటులన
“ప్రాధాన్యేన” వ్యపదేశమను న్యాయము చొప్పున (యే
యే అంశములో యేది యేది ప్రధానమైనదో ఆ అంశ
మునుబట్టి వ్యవహరించుట విచారించగ యీ విద్యాదు
లన్నిటికి భేదమేను (అంతయు చైతన్యమే) ఆపాదములలో
ప్రథమపాదము (అవిద్యాశబళం — అవిద్యతోకూడు
కొన్నది.) గాయగుచున్నది. మిగత మూడు పాదములు

శుద్ధబోధానంద రూపమగు అమృత మయములుగ నగు
చున్నది.

అథ తైత్తిరీయోపనిషత్.

o

51. ఓమితిబ్రహ్మ ఓమితీదం సర్వంఓమిత్యే
తదను కృతిర్హస్యవా అహ్యోశ్రావయే
త్యాశ్రావయన్తి ఓమితి సామాని గాయన్తి
ఓమ్ శోమితి శస్త్రాణిశంసంతి ఓమిత్యధ్వర్యుః
ప్రతిగరం ప్రతిగృణాతి ఓమితి బ్రహ్మ ప్రసాతి
ఓమిత్యగ్నిహోత్రమను జానాతి
ఓమితి బ్రాహ్మణః ప్రవక్ష్యన్నాహ
బ్రహ్మోపాషన్ వా నీతి బ్రహ్మోవోపాషన్తి ||

తా|| ఓమ్ అనే శబ్దస్వరూపమును, బ్రహ్మమని నిర్వి
షయమగు మనస్సుతో ధారణజేసి యుపాసించవలయును.
ఎందుకనగా? సమస్త శబ్దస్వరూపములు ఓంకారముచేతనే
వ్యాపింపబడియున్నవి. వాచకమున్ను, వాచ్యమున్ను,
రెండు ఓంకారస్వరూపములే? ఓంకారస్తుతి ప్రతిపాదింప
బడుచున్నది. ఓంకారమే ముముక్షువులచేత నుపాసించ
దగియున్నది. “నాన్యః పంథా అయనాయ విద్యతే”

యన్నట్లు వేరే మార్గములేదు. ఓంకారము యను కరణ శబ్దముగానున్నది. అదెటులన? చేయుచున్నాను. పోవుచున్నాను. చేయబడినది. చెప్పబడినది. ఇత్యాది విషయములలో ఓ మని అనుకరణశబ్దము యనుభవసిద్ధమై యున్నది. ఇందువలన ఓంకారము అను కరణమని చెప్పబడియె. “హస్యవా” మొదలగు శబ్దములు ప్రసిద్ధార్థమును తెలుపుచున్నవి. ఈ శబ్దములన్నిటికి, ఓంకారము యొక్క అనుకరణము ప్రసిద్ధమే. మరియు “ఓ శ్రావయ” అని ప్రేరణ పూర్వకముగా యాజ్ఞకులు యీ ప్రణవమునే ప్రతి ధ్వనించుచున్నారు. “సామగాః” - సామగానమును జేయువారలు. ఓమ్ అనియే సామమంత్రములను గానము చేయుచున్నారు. (శస్త్రమును పఠించువారలు) “ఓమ్ శోమ్” అని శస్త్రములను బఠించుచున్నారు. అటులనే ఓ మనియే అధ్వర్యుడు ప్రతి గరము నుచ్చరించుచున్నాడు. బ్రహ్మ ఓం అనియే యనుజ్ఞ నిచ్చుచున్నాడు. ఓం అనియే అగ్నిహోత్రము ననుగ్రహించుచున్నాడు. బ్రాహ్మణుడు (శ్రోత్రియుడు) ఓమని ప్రవచించుచు, ఓమనియే యధ్యయనముచేయుచున్నాడు. బ్రహ్మను (వేదమును) బొందబోవుచున్నాను. అథవా నేను పర

మాత్మనుబొందితిని. ఆత్మను బ్రహ్మములో పొందించ
బోవుచున్నానని ఓమని చెప్పుచున్నాడు. ఇటుల చెప్పి
నందుచే ఫలించిన దేమనగా ఓంకారోపాసకుడు ఓం
కారమునే ఆలంబనముగా వైకొని, బ్రహ్మమునే బొందు
చున్నాడు. ఓంకార పూర్వకముగాచేయబడు క్రియలన్ని
యు, తప్పక సఫలములగుచున్నవి. కనుక ప్రణవమునే
పరబ్రహ్మమని విడువకనే యుపాసించవలయునని ఫలి
తార్థము. ఈప్రకారముగా తైత్తిరీయోపనిషత్తు యుప
దేశించుచున్నది.

అథప్రశ్నోపనిషత్.

52. మం॥ అథహౌనం శైల్యః సత్యకామః పప్రచ్ఛ
నయోహవై తద్భగవన్ననుష్యేషు
ప్రాయణాంత మోంకార మభిధ్యా యీత
కతమంవాపసతేన లోకం జయతీతి॥

తా॥ శిబికుమారుడగు సత్యకాముడు పిప్పలాది
ముని నడిగెను. ఇచ్చట పరాపర బ్రహ్మ ప్రాప్తిసాధన
భూతమగు ఓంకారముయొక్క ఉపాసన విధిని తెలిసి
కొనుట కొఱకు, ప్రశ్నచేయబడుచున్నది. ఓ పూజ్యడా!

మనుష్యులలో ఏ పురుషుడై తే ప్రాణప్రయాణ పర్యంతము
 ఓంకారమునే చింతనజేయునో అనగా బాహ్య విషయ
 ములనుండి, ఉపసంహరింపబడిన యింద్రియములు గల
 వాడై; చిత్త సమాధానముతో గూడినవాడై, ప్రణవ
 మునందు భక్తి పూర్వకమగు బ్రహ్మభావముతో గూడి
 ఆత్మాను సంధానమును, అవిచ్ఛిన్నముగా (ఎడతెగక)
 చేయుచు తదితర ప్రత్యయాస్తరా సంవలితుడై (బ్రహ్మ
 భావము తప్ప ఇతరజ్ఞానములేనివాడై) గాలిలేని దీపశిఖ
 మాడ్కి అచంచలుడగు చున్నాడో, మఱియు “సత్య
 బ్రహ్మచర్య, అహింసా, పరిగ్రహ, త్యాగసన్నానశౌచ
 సంతోషమాయారాహిత్యము మొదలుగాగల యనేక
 యమ నియమాదుల అనుష్ఠించినవాడై, యీ ప్రకార
 ముగా జీవితపర్యంతము, ఓంకారోపాసన జేయుచున్నా
 డో, అట్టిజ్ఞాని “కతమంవావ” యేయే లోకములను
 బొందుచున్నాడు. జ్ఞానముచేతను, కర్మముచేతను, బొందు
 టకు యోగ్యములగు అనేకలోకములుగలవు. వాటిలో
 ముందు చెప్పినరీతిగా యనుష్ఠించు ఓంకారోపాసకుడు
 యే లోకమును బొందుచున్నాడు ?

53. మం॥ తస్మై సహో వాచ ఏతద్వై

సత్యకామ పరంచా పరంచ బ్రహ్మ యదోంకారః

తస్మా ద్విద్వానేతే నై వాయ తనే నై కతరమన్వేతి॥

తా॥ ఈ ప్రకారముగ ప్రశ్న చేసిన సత్యకాముని కొఱకు పిప్పలాదుడు చెప్పెను. “ఏతద్వై సత్యకామ” ఓ సత్యకాముడా? యీ బ్రహ్మము పరమనియు, అపరమనియు, యిరు తెరంగులై బరగుచున్నది. పరమనగా? సత్యమైన, అక్షరమైనదియు, పురుషుడను బేరుగలదియునై యే పరబ్రహ్మము (నిర్గుణ బ్రహ్మము) చెప్పబడుచున్నదో అదియే పరము. అపరమనగా మొట్టమొదట పుట్టిన వాడును, ప్రాణమనే పేరుగలవాడెవడో (సగుణబ్రహ్మము) ఆ బ్రహ్మము యపరమని బ్రసిద్ధికెక్కెను. ఈ పరాపర బ్రహ్మములు రెండు ఓంకార స్వరూపములే. ఎందుకనగా ఓంకారమే ప్రతీకముగా (అవయవముగా) గలవగుట వలన యథార్థమగు యే పరబ్రహ్మముగలదో అది శబ్దాదులచే తెలియ బడునదిగాదు. నమస్త ధర్మవిశేషముల చేతను విడువబడినది. ఇట్టి యింద్రియాతీత బ్రహ్మము మనస్సుచేతనే తెలిసికొనుటకు సాధ్యపడదు. విష్ణ్వాది విగ్రహములు ఏలాగున పూజింపబడినవై పరమాత్మను

గ్రహపాత్రునిగా చేయుచున్నవో ఆవిధముగానే ప్రణవమున్ను, భక్తి శ్రద్ధలతో, బ్రహ్మభావముతోడి ధ్యానించువారలకు, పరమాత్మానుగ్రహమును గలుగ జేయుచున్నది. ఇదంతయు శాస్త్ర ప్రమాణసిద్ధమేను. అందువలన పరాపరబ్రహ్మములకు, రెంటికి యీ ఓంకారము యుపచారముగ (ప్రతీకముగ) అనగా ప్రతిమా స్థానీయముగనున్నది. అందువలన విద్వాంసుడు ఆత్మ ప్రాప్తిసాధన భూతమగు ఓంకార ధ్యానముచేత, పరమునుగాని, యపరమునుగాని పొందుచున్నాడు. ఈ ప్రణవమే పరబ్రహ్మప్రాప్తికి సమీపవర్తియగు ఆలంబనము.

“యోయదిచ్ఛతి తస్య తత్”.

54. మం॥ సయద్యేక మాత్రమభి ధ్యాయీత సతేనైవ సంవేదిత స్తూర్ణమేవ జగత్యా మభిసంపద్యతే ।
తమృచో మనుష్యలోక ముపనయంతే సతత్ర తపసా బ్రహ్మచర్యేణ శ్రద్ధయా సంపన్నో
మహిమాన మనుభవతి ॥

తా॥ ఏ పురుషుడు ప్రణవముయొక్క సమస్తమాత్రల విభాగమును, గురు తెఱుంగనివాడైనను, ప్రణవచింతనా ప్రభావముచే, యుత్కృష్టగతినే పొందుచున్నాడు. ఇట్టి

ఓంకారమునే శరణుపొందినవాడు కర్మవిషయములోను లేక జ్ఞానవిషయములోను అసంపూర్ణతచే కొన్ని దోషములతో కూడుకొన్నవాడైనను, వానికి “సహికల్యాణ కృత్ కశ్చిద్దుర్గతిం తాతగచ్ఛతి” యన్నట్లు యొకపుడు కూడా దుర్గతియేలేదు. అట్టినచో అట్టివాడెట్టి ఫలమును బొందును? ప్రణవముయొక్క యేక మాత్రావిభాగమును, తెలిసికొని కేవలం యేకమాత్రనే సర్వదా ధ్యానించువాడు ఆ యేక మాత్రతోకూడుకొన్న ప్రణవ ధ్యానముచేతనే “సంవేదితః” - బాగుగా బోధింపబడినవాడై, శీఘ్రములోనే భూలోకమును బ్రవేశించుచున్నాడు. లోకములో యనేక జన్మములు సంభవించుచున్నవి గదా వాటిలో అట్టి సాధకుని ఋజ్జ్వంత్రములు మనుష్యులలోకమునే బొందించుచున్నవి. ఆ ఓంకారోపాసనచేత, ఆ సాధకుడు యీ మనుష్య జన్మములో బ్రహ్మజ్ఞానులలో శ్రేష్ఠుడై మంచి తపస్సుచేతను, వైష్ణిక బ్రహ్మ చర్యము చేతను, దృఢమగు శ్రద్ధతోకూడుకొన్నవాడై, “మహిమాన మనుభవతి” విభూతి (ఆత్మజ్ఞాన సమృద్ధిని) అనుభవించుచున్నాడు. ఆత్మజ్ఞానియగుననుట. కనుక యోగ భ్రష్టుడు యొకపుడు గూడ దుర్గతినిపొందడు.

55. మం॥ అథ యది ద్విమాత్రేణమనసి సంపద్యతే
 సోఽంతరిక్షం యజుర్భిరున్నీయతే సోమలోకమ్ ।
 ససోమలోకే విభూతి మనుభూయ పునరావర్తతే ॥

తా॥ ఇచట ద్విమాత్రా విశిష్ట ఓంకారోపాసనా
 ఫలము చెప్పబడుచున్నది. ఎవడు ద్విమాత్రా విభాగ
 ములను బాగుగా తెలిసి ద్విమాత్రతో కూడిన ఓంకార
 మును ధ్యానించునో అట్టి యుపాసకుడు స్వప్నరూపమైన
 మననాత్మకమైన, చంద్రదేవతయే యధిపతిగా గల
 యజుర్వేద రూపమగు మనస్సునందు “సంపద్యతే” స్థితిని
 పొందుచున్నాడు. అనగా యేకాగ్ర చిత్తుడై ఆత్మను
 భావించుచున్నాడు. ఇట్టి యుపాసకుడు మరణించిన తరు
 వాత అంతరిక్షమే యాధారముగాగల ద్వితీయ మాత్రా
 రూపమైన, సోమలోకమును, యజుర్వేద మంత్రములచేత
 పొందింపబడుచున్నాడు. అట్టి వానికి యజుర్మంత్రములే,
 సోమలోక సంబంధమగు జన్మను కలుగజేయుచున్నవి.
 ఆ ద్విమాత్రోపాసకుడు చంద్రలోకములోని సుఖములను
 బొందితిరుగా మనుష్యలోకమునకు వచ్చుచున్నాడు.

56. మం॥ యః పునరే తం త్రిమాత్రేణోమిత్యే
 తేనైవాక్షరేణ పరంపురుష మభిధ్యాయీత
 స తేజసి సూర్యే సంపన్నః యథాపాదో
 దరస్త్వచా వినిర్ముచ్యత ఏవం హవై స
 పాప్మనా వినిర్ముక్తః స సామభిరున్నీయతే
 బ్రహ్మలోకం స ఏతస్మాజ్జీవ ఘనాత్పరాత్పరం
 పురిశయం పురుష మిక్షతే తదేతౌ శ్లోకా
 భవతః॥

తా॥ త్రిమాత్రలుగల ఓంకారమును యుపాసించునట్టి
 సాధకుడు త్రిమాత్రలకు గోచరమైన జ్ఞానముతోకూడు
 కొని అక్షరమగు ప్రతీకమైన ఓంకారముచేత “పరం
 పురుషం” పరమపురుషుని (సూర్యమండలాంతర్గతుని)
 యుపాసించునో యీ ఓంకారము ప్రతీకమగుటచేత
 “పరంచాపరంచ బ్రహ్మయదోంకారః” యని యభేద
 శ్రుతిచేతను ఓంకారమునకు సర్వధా సాధనత్వము నిష్ప
 న్నమైనది. (సిద్ధించినది.) త్రిమాత్రా స్వరూపమగు
 ప్రణవ ధ్యానముచేత, తృతీయ మాత్రా రూపమగు సూ
 ర్యునియందు స్థితిగలవాడగుచున్నాడు. అనగా సూర్యుని
 ధ్యానించువాడనుట. మరణించిన తరువాత సూర్యలోక

మునే పొందుచున్నాడు. చంద్రలోకమును బొందినవాని వలె తిరుగారాడు సర్పము యే విధముగ జీర్ణమైన తన చర్మమును వదలి (కుబుసము వదలి) మఱల కొత్తదిగ యెటులగు చున్నదో అటులనే ముందు చెప్పబడిన యుపాసకుడు “పాపనా” కుబుసముతో సమానమగు యశుద్ధవాసనచేత విడువబడినవాడై, తృతీయ మాత్రా రూపములైన, సామమంత్రములచే, బ్రహ్మలోకమును బొందింపబడుచున్నాడు. ఆ హిరణ్య గర్భుడు సమస్త జీవులకు యాత్మభూతుడు. ఆ అంతరాత్మ సమస్తభూతములలో సూక్ష్మముగనున్నాడు. అట్టి హిరణ్య గర్భుని యందు సకల జీవులున్నవి. గనుక జీవఘనుడని చెప్పబడియె. “జీవఘనాత్” హిరణ్యగర్భుని కంటె, “పరాత్పరం” పరమాత్మ యనే పేరుగల పురుషుని సమస్త శరీరములలో ప్రవేశించిన వానినిగా, తృతీయ మాత్రోపాసకు డెఱుంగుచున్నాడు. పై జెప్పబడిన యర్థముల ప్రకాశింపజేయునట్టి శ్లోకములు రెండు మంత్రములని యెఱుంగవలయును.

57. మం॥ తిస్రోమాత్రా మృత్యుమత్యః

ప్రయుక్తా అన్యోన్య సక్తా అనవి ప్రయుక్తాః ।

క్రియాను బాహ్యభ్యంతర మధ్యమాను
నమ్యక్ ప్రయుక్తాను న కంప తేజ్ఞః ॥

తా॥ ఇచ్చట ఓంకార మాత్రలయొక్క విశేషము
వర్ణింపబడుచున్నది. ప్రణవముయొక్క మాత్రలగు
అకార, ఉకార మకారములు మూడున్ను, మృత్యు
గోచరములైయున్నవి. అసగా ముందు చెప్పిన మూడు
మంత్రముల రీతిగా అకార ఉకార మకారోపాసకులు
సంసారభూతములగు, భూలోక, చంద్రలోక, బ్రహ్మ
లోకములను బొందుచున్నారు. ఆలోకాధిష్ఠాన దేవత
లున్ను, యుపాధితో కూడుకొన్నవారలే. ఆ దేవతలు
అపరబ్రహ్మమని చెప్పబడుచున్నవి. ఆ మూడు మాత్ర
లు పరస్పరము కలిసియున్నవి. మఱియు నవి అనభి
ప్రయుక్తములుగనున్నవి. “అనభిప్రయుక్తాః”-విశేషము
గా ప్రయోగింపబడినవి. అవి ప్రయుక్తము లనంబడును.
విప్రయుక్తములు కానివి. విప్రయుక్తములు అనగా
విశేషముగ ప్రయోగింపబడనవి యనుట. అవికానివి
అనభిప్రయుక్తములు. ఇటుల చెప్పినందుచే బాగుగా
ప్రయోగింపబడినవి బాగుగా నొక దానియందే ప్రయో
గింపబడునవి యని అర్థము సిద్ధించినది. ఇట్లు చెప్పుట

యేమి ఫలితార్థము. ధ్యానకాలమునందే జాగ్రత్తస్వప్న
 సుషుప్తి స్థానములయొక్క, (విశ్వత్రైజన ప్రాజ్ఞలయొక్క)
 చింతనా రూపములగు బాహ్యభ్యంతర మధ్యమ క్రియలు
 విశేషముగా ప్రయోగింపబడగా అట్టి యోగీశ్వరుడు
 చలించడు. పూర్వము జెప్పిన రీతిగా ఓంకారముయొక్క
 విభాగమును గుర్తెరిగి చలనత్వమనేది పొందడు. (ధ్యాన
 మునుండి చలంపడనుట) ఉత్కృష్టగతి నే పొందును.
 యెందువలననగా జాగ్రత్ స్వప్న సుషుప్త్యవ స్థాభిమాని
 దేవతలగు విశ్వత్రైజను ప్రాజ్ఞులను మాత్రాత్రయ రూప
 మగు ఓంకారోపాసనచేత సాక్షాత్కరించుచున్నాడు.
 అనగా, ఓంకారస్వరూపునిగా చూచుచున్నాడు. ఇట్టి ఓం
 కారోపాసకునకు యుత్కృష్టగతియేగాని చలనగతిలేదు.

58. మం॥ ఋగ్భిరేతం య జర్భిరంతరిక్షం

సామభిర్యత్తత్క వయో వేదయంతే ।

తమోంకారేణై వాయతనే నాన్వేతి విద్వాన్

య త్తచ్చాంత మజర మమృత మభయం పరంచేతి॥

తా॥ ఋజ్జ్యోత్రములచేత మనుష్యలోకమును, యజు
 ర్వేదమంత్రములచేత సోమాధిష్ఠితమగు అంతరిక్షమును,
 (సోమలోకమును) సామమంత్రములచేత, మూడవదగు

బ్రహ్మలోకమును, కవయః=మేధావంతులగు విద్వాంసులు
తెలిసికొనుచున్నారు. అనగా అపరబ్రహ్మ స్వరూప
మగు యీ మూడు లోకములను ఓంకార రూపసాధ
నముచేతనే విద్వాంసులు పొందుచున్నారు. అట్టి ఓంకా
రముచేతనే (ఓంకార చతుర్థపాద విభాగజ్ఞానముచేతనే)
సత్యమైన, పరమైన, అక్షరమై శాంతమై, విముక్తమైనట్టి
యు, జాగ్రత్ స్వప్న సుషుప్త్యాది విశేష సర్వప్రపంచము
చేత విడువబడినది కనుకనే అజరం=జరావస్థలేనిదియు,
అమృతం=మరణములేనిదియు, ఇందువలననే జరావిక్రియ
రహితమున్ను, భయవర్జితమున్ను, అందువలననే నిరతి
శయమైనట్టి పరబ్రహ్మమును, “ఓంకారేణ ఆయతనేన”
ప్రణవరూపమార్గముచేత పొందుచున్నాడు. ఈ ప్రకా
రముగ ప్రశ్నోపనిషత్తు యుద్బోధించుచున్నది.

అథబ్రహ్మోపనిషత్.

ఓ॥ మం॥ ఆత్మానమరణిం కృత్వాప్రణవం చోత్తరారణిం
ధ్యాన నిర్మథనా భ్యాసాద్దేవం పశ్యేన్నిగూఢవత్ ॥
తా॥ ఆత్మను క్రింది అరణిగాను, ప్రణవమును మీది
అరణిగానుజేసి ధ్యానమనెడి మథనా భ్యాసము వలన

రహస్యమగు పరబ్రహ్మమును సాధకుడు గుర్తెఱుంగుచున్నాడు.

అథగర్భోపనిషత్.

60. మం॥ సమ్యక్జ్ఞానాధ్యానాత్ అక్షరమోంకారం
చింతయతి శదేవ చైకాక్షరం జ్ఞాత్వాష్టే ॥

తా॥ గర్భములోని శిశువునకు యెనిమిది మాసములు రాగానే వానికి పూర్వజ్ఞాన ముండుటవలనను, ధ్యానము వలన, అక్షరమైన ఓంకారమునే జింతించుచున్నాడు. అట్టి అక్షరమగు పరబ్రహ్మను తెలిసికొనుచున్నాడు.

అమృతనాదోపనిషత్.

61. మం॥ అఘోషమవ్యం జనమస్వరంచ
యత్తాళు కంఠోష్ఠమనాసికంచయత్
అరేఘజాత ముభయోష్ఠ వజ్జితం
యదక్షరం నక్షరణే కదంచిత్ ॥

తా॥ ఈ ప్రణవము అఘోషం=ఘోషప్రయత్నము లేనిది. అనగా హాశ్వులు=హ, య, వ, ర, ల, జ, మ, ఇ, ణ, న, ఝ, భ, ఘ, ఛ, ధ, ఙ, బ, గ, డ, ద, యీ అక్షరములకంటె, భిన్నమైనదియు, హల్లు, అచ్చు,

కానిదియు తాల్పస్థానీయములగు, : ఇకార, చవర్గ, యకార, శకారములలోను చేరనిదియు, నాసికాక్షరము లగు జ, మ, ఇ, ణ, న వీటికంటెను, వేతైనదియు, రేఘమువలన కలుగనిదియు, సంధ్యక్షరములు ఆ, ఏ, ఐ, ఓ, ఊష్మలు, శ, ష, స, హ, వీటికంటెను విలక్షణమై నదియు నగుచున్నది. పై జెప్పబడిన, అక్షరములన్ని యు, హల్లనిగాని, అచ్చనిగాని, విభాగముచేయుటకు వీలగుచున్నది. ఈ ప్రణవమో; అటుల విభజించుటకు సాధ్యముగాదు. అక్షరములన్నియు నా, యాస్థానము లందు కలుగుచున్నవని చెప్పటచే, అవి యన్నియు క్షర భావమును పొందుచున్నవి. ఈ ప్రణవము యేస్థానము నుండి కలుగుచున్నదో అని చెప్పటకు వీలులేనందుచే అక్షరమయ్యేయున్నది. వర్ణములన్నియు అక్షరమగు ప్రణవమునుండియే జనించినందువలన వాటికన్నిటికి అక్ష రత్వము సిద్ధించినది.

62. మం॥ యేనా సాగచ్ఛతే మార్గం ప్రాణస్తేనాభి
గచ్ఛతి ।
అత స్తమభ్యసేన్నిత్యం యన్మాన్ గమనాయవై ॥

తా॥ ప్రణవభ్యాసముచేయు యోగి యే అర్చిరాది మార్గమును బొందునో ప్రాణముగూడ యా మార్గముననే బోవును. కనుక యాయర్చిరాది మార్గముకొఱకు (తిరుగ రాకుండుటకొఱకు) ఆ ప్రణవాభ్యాసమునే నిత్యముచేయు చుండవలయును.

కఠోపనిషత్ .

మం॥ అన్యత్ర ధర్మాదన్యత్రా ధర్మాదన్య
త్రాస్మాత్కృతా కృతాత్ ।
అన్యత్ర భూతాచ్చ భవ్యాచ్చ
యత్తత్పశ్యతి తద్వద ॥

తా॥ శాస్త్రీయ ధర్మానుష్ఠానము. తత్ఫలము కర్తృ
కారకాదులు. వీటికంటెను విలక్షణమైనదియు, అటులనే
యధర్మముకంటె వేరైనదియు, “కృతాకృతాత్” కృత
మనగా కార్యము అకృతమనగా కారణము. ఈ కార్య
కారణముకంటెను. “కార్యోపాధిరయం జీవః కారణో
పాధి రీశ్వరః కార్యకారణ తాంహిత్వా పూర్ణబోధో
ఽవశిష్యతే” అన్నట్లు విభిన్నమైనదియు, భూత భవిష్య
ద్వర్తమానము కంటె అతీతమైనదియు, సమస్త వ్యవహార

ములకు యగోచరమైనదియు, (సీపునేననెడి భేదజ్ఞానము లకు) విషయము కానట్టి యే పరబ్రహ్మమును, తెలియుచున్నావో, యోగ్యుడైన నాకుయద్దానిని దెలియజేయుము. అని సచికేతుడు యమధర్మరాజును బ్రశ్నించెను.

ఓంకారోపదేశము.

యమధర్మరాజు సాధనచతుష్టయ సంపత్తిగల యుత్తమాధికారియగు సచికేతునికి ఉపదేశించిన యమూల్యమైన ప్రణవోపాసన ప్రతిపాదించబడుచున్నది.

63. మం॥ సర్వేవేదాయత్పదమా మనంతి తపాంసి
సర్వాణిచయద్వదన్తి । యదిచ్ఛన్తో బ్రహ్మచర్యం
చరన్తి తత్తేపదం సంగ్రహేణ బ్రవీమ్యామి త్యేతత్”

తా॥ సమస్తవేదములు యేకమైన ప్రావ్యమగు ముఖ్యస్థానముగా, యెద్దానిని చెప్పుచున్నావో, సమస్తతపస్సు లేస్తానమును బొందదగిన వస్తువునుగా బోధించుచున్నావో, యే యగమ్యగోచరమగు విషయమును వాంఛించిన వారలై గురుకులవాసాది లక్షణయుతమైన బ్రహ్మచర్యమును అనుష్ఠించుచున్నారో (ఆత్మారాముని యందు రమించుచున్నారో) అట్టి పరబ్రహ్మమును సంగ్రహముగా

చెప్పుచున్నాను, ఓమితి=ఓమని, అట్టి పరబ్రహ్మము
ఓంకారశబ్దవాచ్యముగాను, ఓంకారశబ్దమే ప్రతీకముగా
గలదిగా యున్నది.

64. మం॥ ఏతద్ధ్యేవాక్షరం బ్రహ్మ ఏతద్ధ్యేవాక్షరంపరమ్
ఏతద్ధ్యేవాక్షరం జ్ఞాత్వా యోయదిచ్ఛతి తస్యతత్

తా॥ ఈయక్షరమైన ప్రణవమే, యపరబ్రహ్మము
(సగుణము) ఈ అక్షరమగు ఓంకారమే పరము (నిర్గుణ
బ్రహ్మము) ఈవరాపర బ్రహ్మ రెండింటికి యీ ఓంకా
రమే ప్రతీకమనుట. ఈ యక్షరమైన యుపాస్యమగు
బ్రహ్మమును గుర్తెరింగి ప్రణవముచేత యెవరు యుపా
సించుచున్నారో ఆసాధకులు యిష్టమైన పరమునుగాని
యపరమునుగాని బొందుచున్నారు. (వారు దేనిని గు
తించి సకల్పించుదురో ఆ ఫలములన్నియు ఫలించును.)

65. ఏతదాలంబనం శ్రేష్ఠ మేతదాలంబనం పరమ్ ।

ఏ తదాలంబనం జ్ఞాత్వా బ్రహ్మలోకే మహీయతే॥

తా॥ బ్రహ్మస్థానమును ఒడయగోరువారికి యీప్రణ
వమే శ్రేష్ఠము అనగా ప్రశంసింపదగిన యాధారము,
“నాన్యః పంథావిద్యతేఽయనాయ” యన్నట్లు ఇంతకన్న

వేరేమార్గములేదు. పరాపరబ్రహ్మలకు నిదియే (ప్రణవమే) ఆలంబనము. ప్రణవరూపముగా అత్యుత్తమమైన యాధారమును దెలిసికొన్నవాడు “బ్రహ్మలోకే మహీయతే” పరబ్రహ్మము నందుంటున్నవాడై అపారమహిమాన్వితుడగుచున్నాడు. “బ్రహ్మవిత్ బ్రహ్మవిదేవభవతి” యను శ్రుతి చొప్పున యాసాధకుడు బ్రహ్మమును తెలిసికొని బ్రహ్మవితై బ్రహ్మమేయగుచున్నాడు. ఈ ప్రకారముగ కరోపనిషత్తు బోధించుచున్నది.

అథనాదబిందూపనిషత్.

ప్రణవమే హంస రూపముగా చెప్పబడుచున్నది.

66. మం॥ అకారోదక్షిణః పక్ష ఉకారస్తూత్తరస్మృతః।

మకారం పుచ్చమిత్యాహురర్థమాత్రాతుమస్తకమ్

పాదాదికం గుణాస్తస్య శరీరం తత్త్వముచ్యతే।

ధర్మోన్య దక్షిణం చక్షురధర్మోఽఘోఽపరస్మృతః

తా॥ ప్రణవమును హంసపక్షికి అకారము దక్షిణ పార్శ్వపు రెక్కగాను, ఉకారము యుత్తరపార్శ్వపు రెక్కగాను జెప్పబడినది. మకారమును తోకగాను, అర్థమాత్రను శరస్సుగాను నుడివిరి. శరీరము తత్త్వముగాను

చెప్పబడెను. అప్రణవ పక్షికి గుణములు పాదములు మొదలుగాగలవి. కుడినేత్రము ధర్మము ఎడమనేత్రము అధర్మమనియు చెప్పబడెను.

మం॥ భూర్లోకః పాదయోస్తస్య భువర్లోకస్తుజానునీ ।

సువర్లోకః కటిదేశే నాభిదేశే మహర్లోకః ॥

జనలోకస్తు హృద్దేశే కంఠలోకస్త పస్తతః ।

భువర్లోకలాట మధ్యేతు సత్యలోకో వ్యవస్థితః ॥

సహస్రార్ణమతీవాత్ర మంత్ర ఏష ప్రదర్శితః ।

ఏవమేతాం సమారూఢో హంసయోగవిచక్షణః ॥

తా॥ భూలోకము పాదములు, భువర్లోకము జానువులు, సువర్లోకము కటిప్రదేశములు, మహర్లోకము నాభిప్రదేశము, జనలోకము హృదయము, తపోలోకము కంఠము, సత్యలోకము లలాట మధ్యప్రదేశము. ఈ ప్రకారముగా ప్రణవ హంస పక్షియొక్క యవయవములు చెప్పబడినవి. ఈ ప్రణవమంత్రము సహస్రార్ణము లో వ్యాపించియున్నది. హంసయోగి యీ ప్రణవపక్షిని పాహనముగా జేసికొని పరబ్రహ్మ ప్రాప్తిరూప గమనము చేయుచున్నాడు. మఱియు బ్రహ్మదేవునికి హంస పక్షి పాహనమని చెప్పెడు. రహస్యమిది. అనగా యీ

ప్రణవమగు హంసను యాధారము చేసికొని, చతుర్ముఖ
బ్రహ్మ పరబ్రహ్మమును బొందుచున్నాడు.

67. మం॥ సభిద్యతే కర్మచారైః పాపకోటిశతైరపి ।
ఆగ్నేయా ప్రథమా మాత్రా వాయవ్యేషా
తథాపరా ॥

భానుమండల సంకాశాభవే న్యూత్రాత ధోత్తరా ।
పరమాచార్థ మాత్రాయా వారుణీంతాంవిదుర్బుధాః
కాలత్రయేపి యస్యేమా మాత్రానూనప్రతిష్ఠితాః
ఏష ఓంకార ఆఖ్యాతో ధారణాభిర్నిహిత ॥

తా॥ ఇట్టి ప్రణవోపాసకునికి యనేక పాపకర్మలు
నశించుచున్నవి. ఆసాధకుడు కర్మలచేత బంధింపబడడు.
ఈ ప్రణవముయొక్క ప్రథమమాత్ర ఆగ్నేయి యనియు,
రెండవ మాత్ర వాయవ్యియనియు మూడవది సూర్య
మండలముతో సమానమైనదనియు, మిగిలిన యర్థమాత్ర
పరమమై వారుణియనియు, పండితులు చెప్పుచున్నారు.
మూడుకాలములలోను, దేనికికై తే యీ మాత్రలు స్థిర
ములై యున్నవో యదియే ఓంకారముగ చెప్పబడెను.
ఈ విషయము ధారణాశక్తిచేత తెలిసికొనవలయును.

68. మం॥ ఘోషిణీ ప్రథమా మాత్రావిద్యున్నాత్రా
తథాపరా।

పతంగి నీ తృతీయాస్యా చ్చతుర్థీ వాయువేగినీ ॥
పంచమీ నామధేయాతు షష్ఠీచైన్ద్ర్యభిధీయతే ।
సప్తమీ వైష్ణవీనామ అష్టమీ శాంకరీతిచ ॥
నవమీమహతీనామ ధృతిస్తు దశమీమతా ॥
ఏకాదశీ భవేన్నారీ బ్రాహ్మీతు ద్వాదశీపరా ॥

తా॥ ప్రాణనముయొక్క ద్వాదశ మాత్రలు (పం
జెందు మాత్రలు వివరింపబడుచున్నవి.

(1) ఘోషిణీ (2) విద్యున్నాత్ర (3) పతంగిని (4) వా
యవేగిని (5) నామధేయ (6) చైంద్రి (7) వైష్ణవి
(8) శాంకరి (9) మహతి (10) ధృతి (11) నారి (12) బ్రాహ్మి

69. మం॥ ప్రథమాయాంతు మాత్రాయాం

యదిప్రాణైర్వియుజ్యతే ।

భరతేవర్షరాజా ౭ సౌ సార్వభౌమః ప్రజాయతే ॥

ద్వితీయా యాం సముత్క్రాంతోభవే ద్యక్షీ

మహాత్మవా ॥

విద్యాధరస్తృతీయా యాం గంధర్వసుచతుర్థకా ॥

పంచమ్యా మథమాత్రాయాం యది ప్రాజ్ఞైర్వి
యుజ్యతే॥

ఉపిత స్సహ దేవత్వం సోమలోకేమహీయతే॥

షష్ఠ్యామింద్రస్య సాయుజ్యం సప్తమ్యాం వైష్ణవం
పదమ్॥

అష్టమ్యాం వ్రజతేరుద్రం పశూనాంచ పతింతథా
నవమ్యాంతు మహర్లోకం దశమ్యాంతు జనంప్రజేత్
ఏకాదశ్యాం తపోలోకం ద్వాదశం బ్రహ్మశాస్త్రతమ్

తా॥ ఇక ద్వాదశ మాత్రలయొక్క ఫలితమును వేఱు
వేఱుగా చెప్పుచున్నారు. ప్రథమ మాత్రోపాసకుడు మర
ణించిన తరువాత, భరతవర్షములో సార్వభౌముండై
పుట్టుచున్నాడు. ద్వితీయ మాత్రోపాసకుడు శరీరమును
విడచినవాడై, మహామహిమ శాలియగు యక్షుడగు
చున్నాడు. తృతీయ మాత్రోపాసకుడు ప్రాణము విడి
పోయిన తరువాత విద్యాధరుడగు చున్నాడు. చతుర్థ
మాత్రోపాసకుండు గంధర్వుడగు చున్నాడు. పంచమి
మాత్రోపాసకుడు మృతిపొందిన తరువాత దేవత్వమును
బొంది చంద్రలోకములో పూజ్యుడగుచున్నాడు. ఆఠవ
మాత్ర నుపాసించువాడు ఇంద్రునియొక్క సాయుజ్యమును

ఏడవమాత్ర సుపాసించువాడు వైష్ణవస్థానమును, అష్ట
మాత్రోపాసకుండు రుద్రుని, నవమీ మాత్రోపాసకుడు
మహర్లోకమును, పదియవమాత్రోపాసకుడు జనలోకము
ను, యేకాదశి మాత్రోపాసకుడు తపోలోకమును, ద్వా
దశ మాత్రోపాసకుడు బ్రహ్మపదవిని, దేహమును విడ
చిన తరువాత వీరలు పొందుచున్నారు.

70. మం॥ తతః పరతరం శుద్ధం వ్యాపకం నిర్మలం శివమ్
సదోదితం పరంబ్రహ్మ జ్యోతిషా ముదయోయతః ;
అతీంద్రియం గుణాతీతం మనోలీనం యథా భవేత్
అనుపమం శివం శాస్త్రం యోగయుక్తం సదావిశేత్
తద్యుక్తస్త న్మయోజన్తుః శనైర్ముంచేత్ కళేవరస్
సంస్థితోయోగ చారేణ సర్వసంగ వివర్జితః ॥
తతోవిలీన పాశో సౌవిమలః కమలా ప్రభుః ।
తేనైవ బ్రహ్మ భావేన పరమానంద మశ్నుతే ॥

తా॥ ఎప్పుడు మనస్సు లీనమగునో యప్పుడు, యోగ
యుక్తుడై సవాడు (ప్రణవాను సంధానముచేయువాడు)
శ్రేష్ఠతరమైనదియు, శుద్ధమైనదియు, వ్యాపకమును,
నిర్మలమును, శివమును, సర్వదాయకమును,

బొందినదియు, సమస్త జ్యోతిష్కులయొక్క యుత్పత్తి
దేనివలననో, పరబ్రహ్మయు ఇంద్రియములను, గుణముల
నతిక్రమించినదియు, సాటిలేనిదియు, మంగళస్వరూపమైన
దియు, శాస్త్రమగు పరమాత్మను యెల్లప్పుడు పొందు
చున్నాడు. అట్టి ప్రణవాను సంధానముతో కూడికొనిన
వాడు పరబ్రహ్మ స్వరూపుడై మెల్లగా శరీరమును విడు
చును. సర్వసంగ వివర్జితుడై ప్రణవయోగమును శీలించి
నవాడు మరణానంతరము, సంసార రహితుడై, విష్ణు
స్వరూపుడై, ఆ బ్రహ్మభావముచే పరమానందమును
బొందుచున్నాడు.

71. మ॥ బ్రహ్మప్రణవ సంధానం నాదోజ్యోతిర్మయశ్శివః
స్వయమావిర్భవేదాత్మా మేఘాపాయే లంఘమానివ ॥
సిద్ధాసనే స్థితోయోగీ ముద్రాంసాధయ వైష్ణవీష్ ॥
శృణుయాద్దక్షిణేకన్తే నాదమంతర్గతంసదా ॥
అభ్యస్యమానోనాదో లయంబాహ్యమా వృణుతేధ్వనిః॥
పక్షాద్విపక్షమఖిలం జత్వాతుర్య పదంవ్రజేత్ ॥
శ్రూయతే ప్రథమాభ్యాసే నాదోనానా విఘోమహన్ ॥
వర్ధమానే తథాభ్యాసే శ్రూయతే సూక్ష్మసూక్ష్మతః ॥

ఆదా జలధి జీమూత భేరీనిర్ఘర సంభవః ।
 మధ్యేమర్దల శబ్దాభో ఘంటాకాహలజస్తథా ॥
 అంతేతు కింకిణీవంశ వీణాభ్రమర నిస్స్వనః ।
 ఇతినానా విధానాదాః శ్రూయంతే సూక్ష్మసూక్ష్మతః ॥
 మహతి శ్రూయమాణేతు మహాభేర్యాదికధ్వనా ।
 తత్రసూక్ష్మం సూక్ష్మతరం నాదమేవ పరామృశేత్ ।
 ఘనమత్సృజ్యవాసూక్ష్మే సూక్ష్మముత్సృజ్యవాఘనే ।
 రమమాణ మపిక్షిప్తం మనోనాన్యత్రచాలయేత్ ॥
 యత్రకుత్రాపివానాదే లగతిప్రథమంమనః ।
 తత్ర తత్రస్థిరీభూత్వా తేన సార్థం విలీయతే ॥
 విసృజ్య సకలంబాహ్యాం నాదే దుగ్ధాంబు వన్మనః ॥
 ఏకీభూయాథ సహసా చిదాకాశే విలీయతే ॥
 ఉదాసీ నస్తతోభూత్వా సదాభ్యాసేనసంయమీ ।
 ఉన్మనీ కారకంసద్యో నాద మేవావ ధారయేత్ ॥
 తా॥ ప్రణవనాద బ్రహ్మోపాసన చెప్పబడుచున్నది.
 ఈ యుపాసన చేయువాడు ప్రణవశబ్దమందే మనస్సును
 లయింపచేసినచో, శీఘ్రముగా చిత్తై కాగ్రత కలిగి అంత
 రాత్మయందే క్రీడించుచున్నాడు. మేఘములు పోగా
 సూర్యుడేవిధముగా స్వయముగానే ప్రకటనమగునో,

యావిధముగ బ్రహ్మమునందు ప్రణవాను సంధానముచే
 గలిగెడు నాదస్వరూపమైనట్టియు, జ్యోతి స్వరూపమైన
 శివమైన ఆత్మ ఆవరణము తొలంగగానే, తనంతటతానే
 ప్రకాశించుచున్నది. యోగీశ్వరుడు సిద్ధాసనమందున్న
 వాడై, వైష్ణవముద్రనుధరించి, కుడిచేవిలో అంతర్గతమైన
 ప్రణవధ్వనిని యెల్లప్పుడు వినవలయును. ఈ విధముగా
 అభ్యసింపబడిన నాదము, బాహ్యధ్వనిని ప్రకటించును.
 అనగా బాహ్యమునందుకూడా స్పష్టముగా వినబడు నను
 ట. తరువాత సకల ప్రతిబంధములను విడనాడి, యా
 నాదము తురీయపదమును జేరును. (సహస్రారమును
 జేరును) ప్రథమా భ్యాసకునికి యనేకవిధములై, గొప్ప
 గొప్ప ధ్వనులు వినబడును. అభ్యాసము చేయగా, చేయ
 గా మొదట వృద్ధిపొందినదై ఆనాదము సూక్ష్మసూక్ష్మ
 ముగా వినబడును. మొదట సముద్రము, మేఘము,
 భేరి, ప్రవాహము వీటివలన కలిగెడు ధ్వని వినబడును.
 మధ్యకాలములో మృదంగశబ్దమువంటి శబ్దము, ఘంటా
 నాదము. కాహల ధ్వని యివి వినబడును. అంతములో
 గజైలు ఏకనాదము (తాంబూర) వీణా, తుమ్మెదలు వీటి
 ధ్వని వినబడుచున్నవి. ఈవిధముగా ననేక సూక్ష్మమైన

ధ్వనులు వినబడుచున్నవి. గొప్పదగు భేర్యాది ధ్వనులు వినబడగా ఆధ్వనులలో సూక్ష్మమైనట్టియు, మిక్కిలే సూక్ష్మమైనట్టియు, నాదమునే గ్రహించవలయును గొప్ప ధ్వనిని వదలి, సూక్ష్మ ధ్వనియందును, సూక్ష్మ ధ్వనిని త్యజించి, మహాధ్వనియందును మనస్సు నుంచినచో అది అక్కడనే రమించుచున్నదై కొంచముకూడా చలించదు. మొదట మనస్సు యేదోయొక నాదములో సంబంధించును. ఆనాదములోనే స్థిరముగానుండి నాదముతోకూడా మనస్సున్ను లయించును. బాహ్య ప్రపంచము నమస్తమున్ను మరచి క్షీరములో జలమువలె ప్రణవనాదమునందు మనస్సు లయించి శీఘ్రముగ చిదాకాశములో లయమగుచున్నది. ఈ ప్రకారముగా సదాయభ్యసించు యోగి యుదాసీనుడై దేనిని యంటని వాడై మనస్సును లయింపజేయునటువంటి నాదమునే శీఘ్రముగ ధారణజేయును.

72. మం॥ సర్వచింతాం సముత్సృజ్య సర్వచేష్టావివర్జితః
నాదమేవాను సందధ్యాన్నా దే చిత్తంవిలీయతే ॥

తా॥ ప్రణవనాదోపాసకుడు సమస్త చింతలనువదలి బ్రహ్మభావముతో కూడుకొన్నవాడై సమస్తేంద్రియ

చేష్టలనువదలి నాదమునే యనుసంధానము చేయవలయును. నాదముతో మనస్సు లయించుచున్నది.

73. మం॥ మకరందం పిబన్ భృంగోగంధాన్ నాపేక్షతే
యథా ।

నాదానక్తం సదాచిత్తం విషయం సహికాంక్షతే ॥

బద్ధస్సునాద గంధేన సద్యస్సంత్యక్తచాపలః ।

నాదగ్రహణ తశ్చిత్త మంతరంగం భుజంగమమ్ ॥

విస్మృత్య విశ్వమేకాగ్రం కుత్రచి న్నహిధావతి ।

మనోన్మత్త గజేన్ద్రస్య విషయోద్యానచారిణః ॥

నియామన సమర్థోయం నినాదో నిశితాంకుశః ।

నాదోంతరంగసారంగ బంధనే వాగురాయతే ॥

అంతరంగసముద్రస్య రోధేవేలాయతేపిచ ।

బ్రహ్మప్రణవ సంలగ్ననాదో జ్యోతిర్మయాత్మకః ॥

తా॥ భ్రమరము పుష్పమునందుగల మధువును,

త్రాగుచున్నదై, యితర గంధములను యెటుల అపేక్షించుచో,

అటులనే ప్రణవనాదమునందు ఆనక్తమగు మన

స్సు విషయాదులనుకోరదు. అంతరంగమను సర్పము

మనోహరమగు నాదముయొక్క, సంస్కారముచేత, బం

ధిపబడినదై, తక్షణమే సమస్త చపల స్వభావమును

వదలి, ప్రణవనాదము సందే లయించుచున్నది. అందు
వలన యట్టి మనస్సు ప్రపంచమును మరచి, యేకాగ్రమై
నదై మఱియొక చోటికి పరుగిడదు. నిషయములనే యు
ద్యానములో సంచరించునట్టి మనస్సనెడి మత్తగజేంద్ర
ముని నియమించుటలో సమర్థమైనటువంటి, తీక్షణ
మైన అంకుశము ప్రణవధ్వనియే! చిత్తమనెడు బెగ్గురు
పక్షిని బంధించుటలో, ప్రవణనాదమే ఉచ్చు అగు
చున్నది. అంతరంగమనెడి సముద్రమును యడ్డగించు
టలో, ప్రణవనాదము చెలియలకట్టిగు చున్నది. బ్రహ్మ
స్వరూపమగు ప్రణవమునకు సంబంధించిన ధ్వనిజ్యోతి
స్వరూపమని చెప్పబడుచున్నది.

74. మం॥ మన స్తత్ర లయంయూతి తద్విజ్ఞాః పరమంపదమ్
తావదాకాశ సంకల్పో యావచ్ఛబ్దః ప్రవర్తతే ॥
నిశ్శబ్దం తత్పరం బ్రహ్మ పరమాత్మా సమీయతే।
నాదోయావ స్మనస్తావ న్నాదాస్తే ఓపి మనోస్థని॥
స శబ్దశాస్త్ర రేక్షిణే నిశ్శబ్దం పరమం పదమ్ ।
సదానాదాను సంధానా త్సంక్షీణా వాసనా తుయా॥
నిరంజనే విలీయేతే మనోవాయుం ససంశయః ।
నాదకోటి సహస్రాణి బిందుకోటి శతానిచ ॥

సర్వే తత్ర లయంయాతి బ్రహ్మ ప్రణవనాదకే ।
 సర్వావస్థా వినిర్ముక్తః సర్వ చింతా వివర్జితః ॥
 మృతవత్తిష్ఠతే యోగీ సముక్తోనాత్ర సంశయః ।
 శంఖదుందుభి నాదంచ సశృణోతి కదాచన ॥
 కాప్తవజ్జాయతే దేహ ఉన్మన్యావస్థ యాద్రువమ్ ।
 నజానాతి సశీతోష్ణం నదుఃఖం నసుఖం తథా ॥
 నమాన నావమానంచ సంత్యక్త్వాతు సమాధినా ।
 అవస్థాత్రయ మన్నేతి న చిత్తం యోగిన స్సదా ॥
 జాగ్రన్నిద్రా వినిర్ముక్తః స్వరూపావస్థతామియాత్
 తా ॥ మనస్సు ప్రణవనాదముతోటి యెచ్చట లయ
 మగునో, అదియే పరమమగు వైష్ణవ పదము. అనగా
 ప్రాప్యమగు బ్రహ్మ స్థానమనుట. “శబ్దగుణకం ఆకాశమ్”
 శబ్దమే గుణముగాగలది ఆకాశమని చెప్పటచేత ఎంత
 వఱకు శబ్దము వినబడునో, అంతవరకు ఆకాశమనే, సంక
 ల్పములు, భావనలు యుండును. అందువలననే “భావా
 తీతం బ్రహ్మ” యని చెప్పబడియె. “నిశ్శబ్దం బ్రహ్మ
 ఉచ్యతే” యనురీతిగా శబ్దము లయమును బొందిన తరు
 వాత శబ్దాతీతమగు పరమగు బ్రహ్మమే సిద్ధించుచున్నది.
 అదియే పరమాత్మయని తెలిసికొనుచున్నారు. ఎంత

పరకు నాదమున్నచో అంతవలకు మనస్సు ప్రవర్తించు
 చుండును. నాదము ముగిసిన తరువాత మనస్సు ఉన్ననీ
 భావమును (పరమాత్మలో లయమగుట) పొందును.
 తరువాత మనస్సులేదు. కనుక యాత్మజ్ఞానులకు మనస్సును
 పదార్థము వేరుగాలేదు. ఆత్మ ఒకటియే. ఆ ప్రణవశబ్ద
 ము అక్షర పరబ్రహ్మములో లీనమగుచున్నది. నిశ్శబ్దమే
 సరబ్రహ్మపదము. ఎల్లప్పుడు ప్రణవనాదాను సంధానము
 వలన సమస్తవాసనలు నశించును. నిరంజనమగు పర
 బ్రహ్మములో మనస్సు, వాయువు, రెండున్ను లయమగును.
 ఇందు సందేహమొందులేదు. అనేక నాదములును, సనేక
 బుద్ధిచలనములున్ను, బ్రహ్మప్రణవ నాదములో లయ
 మొందుచున్నవి. అట్టి యోగి సమస్త చింతలను విడ
 నాడి బ్రహ్మమునందే విహరించుచు సమస్త యవస్థలను
 (జాగ్రదాది యవస్థలను) అతిక్రమించినవాడై జీవించి
 నుండియు మరణించినవానివలె (ప్రపంచముతోటి సంబం
 ధములేనివాడై) సమస్తేంద్రియవికారములుగానిన
 వాడై యుండును. ఆయెన్ని గొప్పవికారములుగానిన
 ఈ విషయములో సంశయములేదు. శబ్దాదివివాదము
 ను యొకానొకప్పుడును వినడు. ఉన్ననీ యవస్థలో నున్న
 సమోచ సంబంధము

వాని దేహము కొయ్యవలె అవును. అనగా అట్టివానికి దేహభిమాన మొకించుకయు లేదనుట ఆ ధ్యాన నిష్ఠుడు సుఖదుఃఖములనుగాని, శీతోష్ణములనుగాని నెఱుంగడు. మానాభిమానముల వదలి సమాధి యోగముచే (బ్రహ్మ మునందు చిత్తమును జేర్చుటచే) మూడవస్థల నతిక్రమించు చున్నాడు. ఆ యోగికి యెప్పుడుగాని చిత్తమనునది లేదు. (సంకల్పరహితుడగుచున్నాడు) జాగ్రదాది అవస్థల నతిక్రమించినవాడై స్వస్వరూపస్థితిని పొందుచున్నాడు. ఇటుల నాదబిందూ పనిషత్తు నినాదము (ధ్వని) చేయు చున్నది.

అథధ్యాన బిందూపనిషత్

○ 75. మం॥ ఓమిత్యేకాక్షరంబ్రహ్మ ధ్యేయంసర్వ
ముముక్షుభిః ॥

తా॥ సమస్త యుపనిషత్తుల సారమైనటువంటి ఓమ్ అను ఏకాక్షరమును, బ్రహ్మభావముతోటి ముముక్షువు లందఱు ధ్యానముచేయవలయును.

76. మం॥ ఓంకారప్రభవాదేవా ఓంకారప్రభవాస్వరాః।
ఓంకారప్రభవం సర్వం త్రైలోక్యంస చరాచరమ్ ॥

తా॥ ఓంకారమునుండియే బ్రహ్మాది సమస్త దేవతలు
న్న స్వరములతోకూడిన సమస్తవేదములున్న, చరా
చరాశ్శక్తములగు యీ మూడు లోకములున్న ఆ ఓంకా
రమునుండి పుట్టినవే.

77. మం॥ హ్రస్వోదహతిపాపాని దీర్ఘస్సం పత్ర్యదో
ఽచ్యయః ।

అర్థమాత్రా సమాయుక్తః ప్రణవో మోక్షదాయకః॥

తా॥ ఈ ఓంకారము హ్రస్వముగా ఉచ్చరింపబడినదై
సమస్త పాతేకములను నశింపజేయును. దీర్ఘముగ యుచ్చ
రింపబడినదై అక్షయమగు సంపత్తు నొసగును. అనగా
నశింపని విజ్ఞానముగలుగునని భావము. అర్థమాత్రయగు
నాలుగవ పాదమో, సమస్వయపఱచి దాని యర్థమును
భావములో నుంచి, ధ్యానించెడు ప్రణవము మోక్షము
నొసగును.

78 మ॥ తైలధారామి వాచ్ఛిన్నం దీర్ఘఘంటానినాదవత్
అవాచ్యం ప్రణవస్యాగ్రం యస్తంవేద సనేదవిత् ॥

తా॥ దీనివలన ధ్యానస్మృత్తి గురించి తెలియందగును.
ఎడతెగని తైల ధారవలెను. గొప్పదగు ఘంటకొట్టిన

తరువాత గలుగుచుండు దీర్ఘమైన ధ్వనివలెను, అవాచ్యమైన నాలుగవ పాదమగు ప్రణవముయొక్క, అగ్రమును నెవడు తెలిసికొనుచున్నాడో, (ధ్యానమునందు ధ్యేయాకారమగుచున్నాడో) వాడు వేదములకు సారభూతమైన ప్రణవమును, ప్రణవవాచ్యమగు పరబ్రహ్మను, యెఱింగినవాడు. “నివర్తంతే క్రియాస్వర్వాస్తస్మిన్ దృష్టేపరావశే” ఇటుల పరమగు పరబ్రహ్మమును గాంచగా సమస్త క్రియలు (సమస్తవృత్తులు) నశించును. తదేకరూపుడగుచున్నాడని భావము. ఈ ప్రకారముగా ధ్యానబిందూపనిషత్తు తెలియజేయుచున్నది.

అథ అథర్వశిర ఉపనిషత్.

79. మం॥ హృదిస్థా దేవతాస్సర్వా హృదిప్రాణా

ప్రతిష్ఠితాః ।

హృదిత్వ మసియో నిత్యం తిస్రోమాత్రాః పరస్తుసః॥

తా॥ హృదయములోనే సమస్త దేవతలున్నారు. హృదయములోనే సకల ప్రాణములు స్థిరములై యున్నవి. “ఈశ్వరస్సర్వ భూతానాం హృద్దేశే ర్జ్ఞునతిష్ఠతి” యన్నట్లు ఓ యీశ్వరా నీవు హృదయములోనేయున్నా

ఏ నీవు త్రిమాత్ర స్వరూపమగు ప్రణవములోనే
ముంటున్నావు. పరుడవు.

10. మం॥ తస్యోత్తరతత్త్వో, దక్షిణతః పాదా,
య ఉత్తరతస్స ఓంకారః, య ఓంకారస్స ప్రాణవః,
యఃప్రాణవః స సర్వవ్యాపీ యస్సర్వవ్యాపీసో నంతః,
యో నంత స్తత్తారం, యత్తారం త త్సూక్ష్మం,
యత్సూక్ష్మం తచ్చుక్రం, యచ్చుక్రం త ద్వైద్యుతం
యద్వైద్యుతం తత్పరం బ్రహ్మ, యత్పరం బ్రహ్మ
స ఏకః, య ఏకః సరుద్రః, యోరుద్రః స ఈశానః
య ఈశానః స భగవాన్ మహేశ్వరః ॥

తా॥ ఆ యీశ్వరునియొక్క శిరస్సు ఉత్తరములోను,
పాదములు దక్షిణములోనున్నవి. ఏది యుత్తరముగా
నున్నదో, ఏది ఓంకారమో, అదియే ఓంకారము. ఏది
ప్రాణవమో, చెప్పబడెనో, అదియే ప్రాణవము, ఏది సర్వ
వ్యాపియో అదియే సర్వవ్యాపి. ఏది అనంతమో అదియే
అనంతము. ఏది తారమో, అదియే తారము. ఏది
సూక్ష్మమో అదియే సూక్ష్మము. ఏది శుక్లమో అదియే
శుక్లము. ఏది వైద్యుతమో అదియే వైద్యుతము. ఏది
పరంబ్రహ్మమో అదియే పరంబ్రహ్మము. ఏది ఏకమో

అదియే ఏకము. ఎవడు రుద్రుడో అతడే రుద్రుడు. ఎవడు ఈశానుడో అతడే భగవంతుడు. ఇకమీదట ఓంకారమునకు ఓంకారమనియు, ప్రణవమనియు, సర్వవ్యాపియనియు, ఇత్యాదినామధేయములు యే కారణమువలన కలిగినవో క్రమముగ నవి చెప్పబడుచున్నవి.

○ 81. మం॥ అథ కస్మాదుచ్యతే ఓంకారః ।

తా॥ యెందువలన ఓంకారమని చెప్పబడియె ?

“యస్మాదుచ్చార్యమాణఏవప్రాణానూర్ధ్వముత్కమయతి తస్మాదుచ్యతే ఓంకారః ॥

తా॥ యేకారణమువలన యుచ్చరింపబడగానే, సమస్తప్రాణములను యూర్ధ్వమును బొందించుచున్నదో (తురీయపదవిని పొందించుచున్నదో) అందువలన ఓంకారమని చెప్పబడియె.

82. మం॥ అథకస్మాదుచ్యతేప్రణవః ?

తా॥ ఎందువలన ప్రణవమని చెప్పబడుచున్నది ?

○ “యస్మాదుచ్చార్యమాణ ఏవఋగ్యజుస్సామాధర్వాణీరసంబ్రహ్మ బ్రాహ్మణేభ్యః ప్రణామయతినామయతిచ తస్మాదుచ్యతే ప్రణవః ॥

తా|| ఏ ప్రణవము యుచ్చరింపఁడగానే బ్రాహ్మణుల కొఱకు, ఋగ్ యజుస్సామా ధర్మవేదములను లోనగు నటుల చేయుచున్నదో, అనగా ఒక ప్రణవోచ్ఛారణము చేత సమస్తవేదముల పఠనఫలమును, బ్రాహ్మణః=బ్రహ్మజ్ఞాని పొందుచున్నాడు. “ప్రణవాయ తే ప్రస్తూయత ఇతి ప్రణవః” సమస్తాగ మాది శాస్త్రములచేతను, యీ ప్రణవము స్తోత్రము చేయబడుచున్నది కనుక, ప్రణవమని నీనికి పేరువచ్చెను. మరియు “ప్రణవతీతి ప్రణవః” యీ ప్రణవము భగవంతుని స్తోత్రము చేయుచున్నది కనుక ప్రణవమని పేరువచ్చెను. “జగత్కారణ త్వేన ప్రణవాయ తే ప్రస్తూయత ఇతి ప్రణవః” సమస్తలోకములకు కారణమని స్తోత్రము చేయబడుచున్నది కనుకను ప్రణవ నుయ్యెను.

83. మం॥ అథకస్మాదుచ్యతే సర్వ వ్యాపీ? యస్మాదు
 చ్చార్చ్యమాణః పవ సర్వార్థలోకా వ్యాప్నోతి ।
 స్నేహోయథా పలల పిండమివ శాంతరూపమోత
 ప్రోత మనుప్రాప్తో వ్యతిషక్తస్య తస్మాదుచ్యతే
 సర్వవ్యాపీ ॥

తా॥ ఎందువలన సర్వవ్యాపియని చెప్పబడుచున్నది?
ఎందువలన యుచ్చరింపబడగానే సమస్తలోకములను
మాంసఖండమును తైలమువలె (నూనె) ప్రణవము వ్యా-
పించియున్నది. ఓత ప్రోతమును వస్త్రమునకు పడుగున
వలె (బాహ్యభ్యంతరముల వ్యాపించుటను) శాస్త్రస్వరూ-
పమును బొందినదై అంతట వ్యాపించియున్నది. అంతట
సంబంధించి యున్నది. అందువలన సర్వవ్యాపియని
పేర్కొనబడెను.

౦ 84. మం॥ అథకస్మా దుచ్యతే ౭నంతః ?

తా॥ ఎందువలన అనంతమని చెప్పబడుచున్నది?

యస్మా దుచ్చార్య మాణవ తిర్యగూర్ధ్వమథ
స్తాచ్చాస్యాంతోనోప లభ్యతే తస్మా దుచ్యతే

౭నంతః ॥

తా॥ ఎందువలన యుచ్చరింపబడగానే అడ్డముగా
యూర్ధ్వముగా, క్రిందుగా వ్యాపించినదై దీనియొక్క-
లయము తెలియబడగో, అందువలన అనంతమని చెప్ప
బడుచున్నది.

౦ 85. మం॥ అథకస్మా దుచ్యతే తారమ ?

తా॥ ఎందువలన తారమని చెప్పబడుచున్నది?

• యస్మా దుచ్ఛార్య మాణవవ గర్భ, జన్మవ్యాధి,
జరామరణ సంసార మహాభయాత్తార యతి
త్రాయతేచ తస్మా దుచ్యతే తారమ్ ॥

తా॥ ఎందువలన యుచ్చరింపబడుచున్నదయ్యో, గర్భ
ములో పుట్టుట, వ్యాధి జరామరణాత్మకమైన సంసార
మనే మహాభయమునుండి తరింపజేయుచున్నదో (రక్షిం
చుచున్నదో) అందువలన తారమని చెప్పబడుచున్నది.
‘తారయ తీతి తారకః’ తరింపజేయునది కనుక యీ ప్రణా
వమునకు తారకమనియు పేరుగలిగెను.

86. మం॥ అథకస్మా దుచ్యతే శుక్లమ్ ?

తా॥ ఎందువలన శుక్లమని చెప్పబడుచున్నది ?

యస్మా దుచ్ఛార్య మాణ వనశ్లేష్టతే
క్లామ యతి చ తస్మా దుచ్యతే శుక్లమ్ ॥

తా॥ ప్రణవము ఉచ్చరింపబడగానే హృదయములోని
మర్మలైన సంస్కారములను నాశముచేయును. అసగా
హృదయమును శుద్ధముచేయునటు. మఱియు జలమే
గాగున స్వచ్ఛమైయుండునో అలాగునే ధ్యానించు వారి
మొక్క మనస్సుగూడ నిర్మలమగుటవలన శుక్లమని పేరు
వచ్చినది.

87. మం॥ అథకస్మా దుచ్యతే సూక్ష్మమ్ ?

తా॥ ఎందువలన సూక్ష్మమని చెప్పబడుచున్నది?

యస్మా దుచ్ఛార్యమాణ ఏవ సూక్ష్మో

భూత్వా శరీరాణ్యధి తిష్ఠతి

సర్వాని చాంగాన్యభి మృశతి

తస్మా దుచ్యతే సూక్ష్మమ్ ॥

తా॥ ఎందువలన యుచ్ఛరింపబడగానే సూక్ష్మస్వరూపమును చాల్చి, శరీరములను యధిష్ఠించుచున్నదో, సమస్తావయవములను స్పృశించుచున్నదో, అందువలన సూక్ష్మమని చెప్పబడుచున్నది.

88. మం॥ అథకస్మా దుచ్యతే వైద్యుతమ్ ?

తా॥ ఎందువలన వైద్యుతమని పేర్కొనబడుచున్నది.

యస్మా దుచ్ఛార్యమాణ ఏవ వ్యక్తే మహసి

తమసిద్యోత యతి తస్మా దుచ్యతే వైద్యుతమ్ ॥

తా॥ ఎందువలన నుచ్ఛరింపబడగానే గొప్ప చీకటి

యందు మెరుపు తీగవలె అజ్ఞానాంధకారమందు ప్రకాశమును కలుగజేయుచున్నదో (అజ్ఞానమును పూర్తిగా

పోగొట్టుచున్నదో) అందువలన వైద్యుతమని చెప్పబడు

89. మం॥ అథకస్మాదుచ్యతే పరంబ్రహ్మ ?

తా॥ ఎందువలన పరం బ్రహ్మమని చెప్పబడు చున్నది ?

యస్మాత్పరమ పరం పరాయణంచ

బృహత్ బృహత్వా బృహ

యతి తస్మా దుచ్యతే పరం బ్రహ్మ ॥

తా॥ ఎందువలన పరబ్రహ్మము అపరబ్రహ్మము (సగుణ నిర్గుణబ్రహ్మలను) ప్రాప్యస్థానమునున్న, బృహత్ బృహత్వా=గొప్పవాక్కుచేత గర్జించుచున్నదో అనగా యుచ్చరింపబడగానే పొందించుచున్నదో, అందువలన పరం బ్రహ్మమని చెప్పబడుచున్నది.

90. మం॥ అథకస్మా దుచ్యతే ఏకః ?

తా॥ ఎందువలన ఏకమని చెప్పబడియె ?

యస్సర్వా ప్రాణా సంభక్త్య సంభక్తాణాః

సంస్మజతి విస్మజతి తీర్థ మేకేవ్రజన్తి

తీర్థమేకే దక్షిణాః ప్రత్యంచ ఉదంచః

ప్రాంచో అభివ్రజంత్యేకే తేహం సర్వేహ

మిహసద్గతిః సాకం సవకో భూతశ్చరతి

వ్రజానాం తస్మా దుచ్యత ఏకః ॥

తా॥ ఏ ప్రణవము సమస్తప్రణాములను భక్షణము చేసి, భక్తిించుటచే అనగా లయపటచుటచేత (ఉపసంహరముచేతను) అజమై (పుట్టుకలేనిదై) సమస్తలోకములను సృష్టించుచున్నది. లయముచేయుచున్నది. గనుక ఓంకారోపాసకులు సకల దిక్కులందున్న తీర్థములను బొందుచున్నారు. సమస్తతీర్థముల ప్రయోజనమును, ప్రణామముపాసనచేతనే పొందుచున్నారు. వారికిచ్చటనే యుత్తమమగు గతిగలుగు చున్నది. మఱియు సకల జీవరాసులలో నొక్కడైయ్యే సంచరించుచున్నాడు. అందువలన యేకమని చెప్పబడుచున్నది.

91. మం॥ అథకస్మాదుచ్యతేరుద్రః?

తా॥ ఎందువలన రుద్రుడని చెప్పబడుచున్నాడు?

యస్మాదృషిభిః నావైర్భక్తైర్ద్రుః

తేమస్వరూపముపలభ్యతేతస్మాదుచ్యతేరుద్రః॥

తా॥ ఎందువలన మహర్షులమాత్రముచేతనే, యితరభక్తులచేతకాదు, దీని యొక్క స్వరూపము శీఘ్రముగా పొందబడుచున్నదో అందువలన రుద్రుడని చెప్పబడుచున్నది.

మం॥ అథకస్మాదుచ్యతే ఏకో రుద్రః ?

తా॥ ఎందువలన రుద్రుడొకడనే చెప్పబడుచున్నాడు ?

ఏకవరుద్రః స ద్వితీయాయ తస్మై
య ఇమాం లోకా నీశత, ఈశనీ యుర్జననీయుః,
ప్రత్యక్షానాః తిష్ఠతి సంచుకో చాంతకాలే
సంతృప్త్య విశ్వాభువనాని గోప్తా
తస్మాదుచ్యతే ఏకోరుద్రః ॥

తా॥ రుద్రుడొక్కడే రెండవవాడు లేడు. ఎవడీలోకముల
నన్నిటిని సృష్టించి అంతరాత్మయై యున్నాడో, ప్రళయ
కాలములో, లోకములను తమలో నిమిడ్చికొని, మరల
సృజించి రక్షించుచున్నాడో, అందువలన రుద్రుడొక్క
డనియే చెప్పబడుచున్నాడు. ఇచ్చట ఓంకారమును
రుద్రుడని యెఱుంగవలయును.

92. మం॥ అథకస్మాదుచ్యతే ఈశానః ?

తా॥ ఎందువలన ఈశానుడని చెప్పబడుచున్నది ?

యస్సర్వా దేవానీశతే ఈశానీభిః
జననీభిశ్చ పరమశక్తిభిః అభిత్వాశూరనో

నుమోదుద్ధా ఇవధేనవః ఈశా నమస్య జగతః
స్వర్ద్వైశమీశానమింద్ర తస్థుష
ఇతి తస్మాదుచ్యతే ఈశానః ॥

తా॥ సమస్త దేవతలను యెవడైతే ప్రజనశక్తి గల
పరాశక్తులచేత సృష్టించుచున్నాడో, సమస్తలోకములకు
ప్రభువుగానున్నాడో అందువలన ఈశానయని చెప్ప
బడియె.

౦ 93. మం॥ అథ కస్మాదుచ్యతే భగవాన్ ?

తా॥ ఎందువలన భగవంతుడని చెప్పబడుచున్నాడు ?

యస్సర్వా భావా నిరీక్ష్యత్యాత్మ
జ్ఞానం నిరీక్షయతి యోగం గమయతి
సపవ తస్మాదుచ్యతే భగవాన్ ॥

తా॥ ఎవడు సమస్త భావనలను సాక్షియై చూచు
చున్నాడో, ఆత్మజ్ఞానము కలుగజేయుచున్నాడో, యో
గమును పొందించుచున్నాడో, వాడే భగవంతుడు.
ప్రణవ స్వరూపుడని భావము.

94. మం॥ అథ కస్మాదుచ్యతే మహేశ్వరః ?

తా॥ మహేశ్వరుడని యెందుకు చెప్పబడుచున్నది ?

యస్సర్వా లోకా నంభక్ష
 స్సంభక్షయత్య జస్రంస్పజతి విస్పజతి
 వాసయతి తస్మా దుచ్యతే మహేశ్వరః ॥

తా॥ ఎవడు సమస్తలోకములను సంహరించి యెల్ల
 పుడు లయపరచుచున్నాడో, స్పృష్టించుచున్నాడో,
 రక్షించుచున్నాడో, అందువలన మహేశ్వరుడని చెప్ప
 బడుచున్నాడు.

95. మం॥ అథ కస్మా దుచ్యతే మహాదేవః ?

తా॥ ఎందువలన మహాదేవుడని చెప్పబడుచున్నాడు.

యస్సర్వా భావా పరిత్యజ్యాత్క
 జ్ఞానయోగైశ్వర్యే మహతి
 మహీయతే తస్మా దుచ్యతే మహాదేవః ॥

తా॥ సమస్తభావములనువదిలి యాత్మజ్ఞానము, యో
 గము, యైశ్వర్యము వీట్లతో కూడుకొన్నవాడై, మహీ
 యతే=పూజింపబడుచున్నాడో అందువలన మహాదేవు
 డని చెప్పబడుచున్నాడు. మహాదేవుడు ప్రణవమయ్యే
 యున్నాడు.

మాత్రలయొక్క స్వరూపమును ఫలితమును జెప్ప
 చున్నారు.

96. యాసా ప్రథమమాత్రా బ్రహ్మదేవత్యా
 రక్తావర్ణేన యస్తాం ధ్యాయతే నిత్యం
 సగచ్ఛేద్బ్రహ్మపదమ్ ॥

తా॥ ప్రణవముయొక్క చతుర్ముఖ బ్రహ్మదేవతా
 స్వరూపమును, రక్తవర్ణమును దాల్చిన ప్రణవమాత్రను,
 యెవడు యుపాసించుచున్నాడో యాసానకుడు బ్రహ్మ
 పదమును (బ్రహ్మలోకమును) బొందుచున్నాడు.

మం॥ యాసాద్వితీయా మాత్రా విష్ణుదేవత్యా
 కృష్ణావర్ణేన యస్తాం ధ్యాయతే నిత్యం
 సగచ్ఛేద్వైష్ణవం పదమ్ ॥

తా॥ ఉపాసకుడు విష్ణుదేవతా స్వరూపముగల కృష్ణ
 వర్ణముగల ద్వితీయ మాత్రను, నిర్విషయుడై చింతించునో
 వాడు వైష్ణవపదమును అనగా విష్ణులోకమును బొందును.

మం॥ యాసా తృతీయామాత్రా ఈశాన దేవత్యా
 కపిలావర్ణేన యస్తాం ధ్యాయతే నిత్యం
 సగచ్ఛేద్దైశానపదమ్ ॥

తా॥ ఈశానదేవతయు, కపిల వర్ణముగల తృతీయ
 మాత్రను యుపాసించువాడు. యైశాన పదమును (ఈశ్వర
 లోకమును) బొందుచున్నాడు.

మం॥ యాసార్థ చతుర్థీమాత్రా సర్వదేవత్యా
వ్యక్తీభూతా ఖంవిచరతి శుద్ధస్ఫటికి
సన్నిభావణేన యస్తాం ధ్యాయతే నిత్యం
సగచ్ఛేత్పదమ నామయన్ ॥

తా॥ వర్ణములో స్ఫటిక సమానమైనదియు, శుద్ధమైనదియు సమస్తదేవాతా స్వరూపమైనదియు, అవ్యక్తమైనదియు, ఆకాశములో సంచరించునదియునగు అర్థమగు చతుర్థమాత్రను యుపాసించువాడు శాశ్వతమగు, స్థానమును (పరబ్రహ్మమును) బొందుచున్నాడు.

మం॥ తదేత దుపాసీత మునయో వాగ్విదన్తి
నతస్య గ్రహణ మయంపంథా విహిత
ఉత్తరేణ యేన దేవాయాన్తి
యేన పితరోయేన ఋషయః
పరమ పరం పరాయణంచేతి ॥

తా॥ మహర్షులు యీ ప్రణవమునే యుపాసించవలయునని చెప్పుచున్నారు. ఆప్రణవముయొక్క యవగాహనము దుస్సాధ్యము. ఈ ప్రణవ మార్గమే యుత్తరాయణ మనిచెప్పబడినది. ఏ మార్గముచేత దేవతలు, పితృదేవతలు, ఋషులు, పరమును, అపరమును, పరా

యణం=ప్రాప్యస్థానమును బొందుచున్నారు. ఇటుల
అథర్వశిరోపనిషత్తు చాటుచున్నది.

అథనారద పరివ్రాజకోపనిషత్.

97. మః॥ అథహైనం భగవన్తం పరమేష్ఠినం నారదః
ప్రప్రచ్ఛ సంసారతారకం ప్రసన్నో బ్రూహీతి
తథేతి పరమేష్ఠీ వక్తుముప చక్రమే ఓమితి బ్రహ్మేతి
వ్యష్టిసమష్టి ప్రకారేణ కా వ్యష్టిః కా సమష్టిః
సంహార ప్రణవః సృష్టి ప్రణవశ్చైవ ర్భహిశ్చోభ
యాత్మకత్వాత్తి) విఘోబహ్మ ప్రణవః ॥

తా॥ సర్వలోక పూజ్యుడగు బ్రహ్మదేవుని నారద
మహర్షి ఓ భగవంతుడా! అను గ్రహమూర్తి వై సంసా
రమును తరింపజేయునది యెద్దియో అద్దానిని నాకు అను
గ్రహించుమని అడిగెను. బ్రహ్మదేవు డట్లేయని చెప్పు
టకు ప్రారంభించెను. ఓమితి బ్రహ్మేతి వ్యష్టి సమష్టి
ప్రకారేణ ఓం అని బ్రహ్మ అని (ఓంకారమనగా బ్రహ్మ
మేను) అది వ్యష్టిరూపముగను సమష్టిరూపముగను
నున్నది. వ్యష్టియనగా ప్రణవముయొక్క అవయవముల
(అ.ఉ.మ.) విభజించుట సమష్టియనగా, అఖండమగు
ప్రణవమునే సముదాయ రీతిగాచెప్పుట. సమష్టిపూర్వక

ముగా ప్రణవ విభాగమును చెప్పుచున్నారు. బ్రహ్మమును ప్రతిపాదించునట్టి బ్రహ్మప్రణవము. మూడు తెలుగులై విలసిల్లుచున్నది. (1) సంహారప్రణవము (2) సృష్టి ప్రణవము. అంతః (లోపల) బహిః, (బయట) ఉభయా శ్లోకత్వాత్. (రెండు రూపములగుటవలన) (3) బాహ్య భ్యస్తర రూపమగు ప్రణవము అని మరియు బాహ్య భ్యస్తర ప్రణవమే వివరింపబడుచున్నది.

అస్త్యః ప్రణవోన్యాయహారిక ప్రణవః బాహ్యప్రణవ
ఆర్షప్రణవః ఉభయాశ్లోకో విరాట్ ప్రణవః
సంహారప్రణవో, బ్రహ్మప్రణవ అర్థమాత్రప్రణవః
ఓమితీబ్రహ్మ ఓమిత్యేకాక్షరమస్త్యః ప్రణవంవిధి,

సచాష్టధాభిద్యతే.

తా|| అస్త్యః ప్రణవమనగా బ్రహ్మమును బోధించుటకై వ్యవహారార్థము కల్పింపబడినది. బాహ్యప్రణవమనగా, యజ్ఞయాగాదులయందు కల్పింపబడిన ప్రణవము ఉభయాశ్లోక ప్రణవమనగా, విరాట్ను బోధించునది. బ్రహ్మప్రణవ భేదమగు సంహారప్రణవము అర్థమాత్రగలది. కేవలపరబ్రహ్మమునే బోధించుచున్నది. ఓమితి బ్రహ్మ. ఓమ్ అనునది పరబ్రహ్మము. ఇటుల జెప్పి

నందుచే బ్రహ్మ (పరబ్రహ్మము) ఓమితి ఓంకారవాచ్యమని యే యెఱుంగవలయును. మఱియు సంసారమును తరించు వారలకు. ఓమ్ అనునది సాక్షాత్ పరబ్రహ్మప్రాప్తికి సాధనముగానున్నదని తెలియవలెను. అట్టి ప్రణవమేదన! ఓమితి. ఓమ్ అను ఒకే యక్షరము. అద్దానిని అస్త్రప్రణవం విద్ధి — అస్తరాత్మ ప్రతిపాదక ప్రణవముగా తెలిసికొనుమా! “నచాష్టధాభిద్యతే అకారోకార మకారార్థమాత్రా నాదబిందుకళా శక్తిశ్చేతి” అది యెనిమిది విధములుగా భేదమును జెందుచున్నది. అదెఱులన అకార, ఉకార, మకార, అర్థమాత్ర నాద, బిందు, కళాశక్తి, అని

తత్రచత్వార అకారశ్చాయుతా వయవాన్విత ఉకారః, సహస్రావ యవాన్వితో మకారః, శతానయవోపేతో ర్థమాత్రా ప్రణవో సనంతావ యవాకారః, సగుణో విరాట్ ప్రణవః, సంహారో నిర్గుణప్రణవ ఉభయాత్మ కోత్పత్తి ప్రణవో యథాష్టుతో విరాట్ స్తుతః స్తుత సంహారో విరాట్ ప్రణవః షోడశమాత్రాత్మకః షట్త్రింశత్తత్వాతీతః షోడశ మాత్రాత్మ కత్వం కథమిత్యుచ్యతే.

తా|| ఆభేదములలో నాలుగగు అకార ఉకార
 కార అర్థమాత్రలలో అకారము. అయితావయా
 స్వతః పదివేల అవయవములతో కూడుకొన్నది. ఉకార
 ము. వేయి అవయవములతో కూడుకొన్నది. మకారము.
 మూరవయవములతో కూడుకొన్నది. అర్థమాత్రా ప్రణ
 వము. “అసంతావ యవాకారః” అస్తమలేని అవయవ
 ముల ఆకారముగలది. ఉభయాత్మక విరాట్ ప్రణవము
 (విరాట్ ను బోధించు) సగుణమని. సంహారభూతమగు
 బ్రహ్మ ప్రణవము. నిర్గుణ బ్రహ్మప్రతిపాదకమని, ఉభ
 యాత్మకప్రణవము ఉత్పత్తి ప్రణవమని నెఱుంగవలయును.
 మరియు ప్రణవము. ప్లుతభేదముచే మఱియొక విధముగా
 చెప్పబడుచున్నది. విరాట్ ప్లుతము. ప్లుతసంహారము అని.
 విరాట్ ప్రణవము షోడశమాత్రల స్వరూపముగలది.
 ముప్పదియారు తత్త్వములను అతిక్రమించినది. పరమ
 పురుషుడని చెప్పబడియె — విరాట్ ప్రణవమునకు
 పదహారు మాత్రలు. యెఱులన; చెప్పబడుచున్నవి.

అకారః ప్రథమోకాగో ద్వితీయా మకార
 త్తృతీయార్థ మాత్రా చతుర్థీనాదః పంచమీబిందుః

కలా సప్తమీ, కలాతీతాష్టమీ, శాన్తిర్నవమీ

శాస్త్రవీర ! దశమీ, ఉన్నవేకాదశీ, మనోన్మనీ
 ద్వాదశీ పురీ త్రయోదశీ, మధ్యమా, చతుర్దశీ,
 పశ్యంతీ, పంచదశీ, పరా, షోడశీ, పునశ్చతు
 ష్ఠమీమాత్రా, ప్రకృతి పురుషద్వై విధ్యమాసాద్య
 అష్టావింశత్యుత్తర శతభేదమాత్రా స్వరూపం
 ఆసాద్య సగుణ నిర్గుణత్వ ముపేత్యోపే,
 బ్రహ్మప్రణవః సర్వాధారః పరంజ్యోతి ఏష
 సర్వేశ్వరోవిభుః సర్వదేవమయః సర్వ ప్రపంచాధార

గర్భితః ॥

తా॥ ప్రథమమాత్ర అకారము ద్వితీయమాత్ర ఉకా
 రము తృతీయమాత్ర మకారము. చతుర్థమాత్ర అర్థ
 మాత్ర. పంచమీమాత్ర నాదము. షష్ఠీమాత్ర బిందువు.
 సప్తమీ మాత్ర కల. అష్టమీ మాత్ర కలాతీతము.
 నవమీమాత్ర శాంతి. దశమీమాత్ర శాన్తితీత. ఏకా
 దశీ మాత్ర ఉన్ననీ. ద్వాదశీమాత్ర మనోన్మనీ. త్రయో
 దశీమాత్ర పురీ చతుర్దశీమాత్ర మధ్యమ. పంచదశీమాత్ర
 పశ్యంతీ. షోడశీమాత్ర పరా ఈ విధముగ మఱల యీ
 ప్రణవము అఱువైనాలుగు మాత్రల స్వరూపము కలదై,
 ఒక్కొక్క మాత్రకు, ప్రకృతి, పురుషులయొక్క భేద

ముచే ద్వివిధత్వమునుబొంది, మొత్తము నూట యిరువ
దెనిమిది భేదములతోగూడిన మాత్రా స్వరూపములతో
బొంది సగుణ నిర్గుణ స్వరూపమును బొందు చున్నది,
ఈ బ్రహ్మ ప్రణవము యద్వితీయము బ్రహ్మమును ప్రతి
పాదించు యేప్రణవము, సమస్త జగత్తునకు యాధార
ముగాను, పరంజ్యోతి స్వరూపముగాను, సకల ప్రపంచ
ములకు నియామకుడుగాను, వ్యాపకముగాను, సర్వ
దేవతా స్వరూపము అయ్యి సమస్త ప్రపంచమును తన
లో యుపసంహరించుకొని యున్నది. అనగా సర్వ ప్రపంచము
యీ ప్రణవమునుండియే యుత్పత్తి యగుచున్నది.

మం॥ సర్వాక్షరమయః కాలః సర్వాగమ మయశ్శివః,
సర్వశ్రుత్యుత్తమో మృగ్యః, సకలోపనిషన్మయః,
భూతంభవ్యం భవిష్య ద్యతి, కాలోదిత
మవ్యయమ్ తదప్యోంకార మేవాయం
విద్ధిమోక్ష ప్రదాయకమ్ తమేవాత్మాన
మిత్యేత ద్బ్రహ్మ శబ్దేన వర్ణితమ్
తదేక మమృత మజర మనుభూయతథోమితి ॥

తా॥ ఏది సర్వాక్షర రూపమగు కాలమైయున్నదో,
సర్వశాస్త్ర రూపమైయున్నదో, మంగళకరమై, సర్వ

వేదములకు మూలభూతమై, విచారించతగినదై, సకలోప
నివత్స్వరూపమైయున్నదో, భూతభవిష్య ద్వర్తమాన
కాలములోనున్నదై, అవ్యయమైయున్నదో, అదియే
ఓంకారమని యెఱుంగుము. అదియే మోక్షప్రదాయ
కము. ఆప్రణవముయొక్క స్వరూపమే బ్రహ్మశబ్దము
చేత వర్ణింపబడినది. ప్రణవనాచ్యమగు పరబ్రహ్మమును
బొంది, అమృతుఁడును, జరామరణ వర్జితుఁడనయై
“బ్రహ్మవిత్ బ్రహ్మణి స్థితః” యన్నట్లు యనుభవ జ్ఞాన
ము కలవాడై బ్రహ్మములో సంచరించుచు “బ్రహ్మవిత్
బ్రహ్మైవ భవతి” బ్రహ్మవిత్ బ్రహ్మమే యగుచున్నా
డు. ఈవిధముగా నారద పరివ్రాజకోపనిషత్తు విజ్ఞాప
నము చేయుచున్నది.

98. శ్లో॥ ఆద్యంచ అత్ర త్ర్యక్షరం బ్రహ్మత్రయీ .
యస్మిన్ ప్రతిష్ఠితా ।
ఏకాక్షరం పరంబ్రహ్మ ప్రాణాయామః
పరం తపః ।

శ్లో॥ ప్రణవాద్యాస్త్రయోవేదా ప్రణవేపర్య వస్థితాః ।
వాఙ్మయం ప్రణవం సర్వం తస్మాత్ప్రణవ మభ్యసేత్ ।

తా|| అకార, ఉకార, మకారములతో కూడికొనిన మొదటనున్న బ్రహ్మము యాప్రణవమే యాప్రణవమందే సమస్త వేదములు ప్రతిష్ఠితములై యున్నవి. పరంబ్రహ్మ స్వరూపమైనది యేకాక్షరమే. అక్షరమగు ఓంకారమే, ఆప్రణవమును యాలంబనముగాచేసికొని, ప్రాణాయామమును (ధ్యానమును) చేయడమే పరమతపస్సు. మూడు వేదములున్న ఓంకారమే మొదటిగాగలవి. ప్రణవము చేతనే ఆ వేదములు సమాప్తినిచెందినవి. సకల వాక్కులున్న ప్రణవ స్వరూపములే. ఈప్రణవము నొక దానిని జపించినచో సకల మంత్ర జపములును, సమస్త వేదాధ్యయనమున్ను చేసినవారే యగుదురు. కనుక “పద్మాసనం సమారుహ్య సమకాయ శిరోధరః నాసాగ్రదృష్టి రేకాంతే జపేదోంకారమవ్యయమ్” సాధకుడు యేకాంత ప్రదేశమున పద్మాసనస్థుడై, సమానముగా శరీరమును, శిరస్సును యుంచినవాడై, భూమధ్యమున దృష్టి నుంచి, నాశరహితమైనటువంటి ప్రణవమును, బ్రహ్మభావముతో జపించవలయునని యోగ చూడామణ్యపనిషత్తు ప్రతిపాదించిన రీతిగా ప్రణవోపాసన జేయవలయును.

అథ రాజయోగ విచారః

99. తస్యమధ్యే మహావహ్నిః తత్పాశ్వే చంద్ర
సూర్యయోః |

తజ్జాతుజాయ తేనాదః ఓమిత్యేవంతుచాద్వయమ్

శ్లో॥ తేన మాగ్ధేణ గత్వాతు చిదాకాశం నిరంజనమ్ |
నిర్గుణంబ్రహ్మరంధ్రేచ సగుణం హృదిసంస్మరేత్ ||

„ విరాట్కూపం భువోర్మధ్యే ధ్యాయేద్యోగ
ప్రసిద్ధయే

మూలాధారే గ్రంథిభిత్వా పాదనాదం ప్రకాశతే |

„ విష్ణుగ్రంథి తతోభిత్వా అర్ధనాదం ప్రకాశతే |
రుద్రగ్రంథితతోభిత్వా త్రిపాదం శూయతేనదా ||

• బ్రహ్మరంధ్రే పూర్ణనాదం చిదాకాశే నిరస్తరమ్ |
పూర్ణనాదేమనోరైక్యం రాజయోగాభిధాయనమ్ ||

• గురువాక్యేన లభ్యస్తే నాన్యథా గ్రంథకోటిభిః |

తా॥ సుషుమ్నానాడియొక్క, మధ్య అగ్నిమండలము, ఆనాడి పార్శ్వభాగమున చంద్రమండల సూర్యమండలములుగలవు. ఇవి గుర్తెరిగినచో యత్యద్భుత

మగు ప్రణవనాదము. స్పష్టముగా గోచరించును. సుషుమ్నా మార్గములోపోయి, బ్రహ్మరంధ్రమున చి: కాశమనునట్టియు, నిరంజనమైన, నిర్గుణమైన, బ్రహ్మము: హృదయములో; సగుణస్వరూపుని, భూమధ్యము సర్వవ్యాపకుడగు విరాట్రూపుని, యోగులుయోగసి కొఱకు, భావనచేయవలయును. ఈ ప్రకారముచేయ: మూలాధారమున, ఆ గ్రంధిని భేదించి, ప్రణవనాదవ పాతిక భాగము వినపడును. తరువాత విష్ణుగ్రంధిని భేదిం యర్థనాదము, రుద్రగ్రంధిని భేదించి అనగా హృదయ ములో ముప్పాతిక భాగము యిటులెల్లపుడు ప్రణ వనాదము వినపడును. చిదాకాశ స్వరూపమగు బ్రహ రంధ్రములో, పరిపూర్ణనాదము, యెప్పుడు వినపడి చుండును. సర్వతో వ్యాపకమగు పూర్ణనాదమండ మనస్సును లయింపజేయడమే, రాజయోగమని చెప్ప బడుచున్నది. గురువాక్యముచే నిది లభించునుగాని అనే గ్రంథములచే దొరుకునదిగాదు. ఇది గురుకీలకము

కేవలం కుంభకం యుక్తం ఏకనాదం నదాశివే ।

దశనాదస్య మధ్యేతు ఘంటానాదం నదాశ్రణు ॥

కేవలకుంభ కాభ్యాసముచే, ప్రణవనాదమును, హృదయ స్థానములో గుర్తెఱింగి దశనాదముల మధ్య ఘంటా నాదమునే యెల్లప్పుడు వినుము. ఆనాదమే ప్రణవధ్వని యని భావనజేయుము.

ఈవిధముగ రాజయోగ విచారమున చెప్పబడియె.

అనుభూతి ప్రకాశము.

100. శ్లో॥ తతస్తే నిర్గుణం బ్రహ్మ సప్రచ్ఛశ్శుద్ధ బుద్ధయః
అణో రణీయాన్యః ప్రత్యజ్ ప్రణవేతం తదాప్రభో

తా॥ సగుణబ్రహ్మను ధ్యానించి పరిశుద్ధాత్ములగు దేవతలు శుద్ధబుద్ధులై, నిర్గుణ బ్రహ్మమును దెలుపమని ప్రశ్నించిరట! అణువుకంటె యణువైన, యే ప్రత్యగాత్మ (అంతరాత్మ) ప్రణవమందుగలదో? దానిని నోప్రభువా చెప్పమని ప్రజాపతిని యడిగిరట.

శ్లో॥ పరమాణోర్యోగి నేత్రగమ్యం రూపం యదస్తితత్ ।
ప్రతీచో నాస్త్యతః ప్రత్యజ్జణీ యాన్పరమాణుతః॥

తా॥ యోగినేత్రములకు గోచరించిన పరమాణువు యొక్క రూపమేదియో, యారూపముగూడఁ ప్రత్య

గాత్మకులేడు. కనుక ప్రత్యగాత్మ పరమాణువు కంటెను
సూక్ష్మమైనది.

శ్లో॥ ఓంకారో వాచక స్తస్య ప్రతీకం వేతిహి శ్రుతం
ఓంకారేణాత్మనోధ్యానం వదా స్మభ్యం సవిస్తరం

తా॥ ఆప్రత్యగాత్మకు ఓంకారము వాచకము. లేక
ప్రతీకము (అవయవము) అని ఉపనిషత్తులలో ప్రతిపా
దింపబడియున్నది. కనుక ప్రణవముచే నాత్మను ధ్యానిం
చుటను, విస్తరించి మాకుఁజెప్పుము.

శ్లో॥ శ్రూయతా మయమోంకారో నిశ్శేషజగదాత్మకః
ఇతిధ్యాత్వా బ్రహ్మసర్వ మాత్మా బ్రహ్మేతి
వైస్మరేత్ ॥

తా॥ ఓదేవతలారా! వినుడు ఓంకారము సమస్త
జగత్స్వరూపమని “సర్వంఖల్విదం బ్రహ్మ” సమస్తము
బ్రహ్మస్వరూపమని ధ్యానించిన సర్వము బ్రహ్మమగును.
ఆత్మ (తాను) బ్రహ్మమనియే స్మరింపవలెను.

శ్లో॥ యదోంకారస్య సార్వాత్మ్యం ధ్యానాయైతన్న
వస్తుతః!

యద్రుహ్మణస్తు సార్వాత్మ్యం వస్తుతోఽప్యేత
దీక్ష్యతామ్॥

బ్రహ్మస్యాత్మస్యచిదానంద రూపం సర్వేషువస్తుషు।
విద్యంతే సచ్చిదానందాః ఇతిహ్యార్థ్యం ప్రవక్ష్యతే
దేహేంద్రియాది సాక్షీయ ఆత్మాఽస్మిన్నబ్రహ్మ
రూపతామ్।

సచ్చిదానంద రూపత్వాద సంసారిణి యుజ్యతే॥

దేహాద్యుపాధి సంబంధా త్సంసారిత్వం చిదాత్మనః ।
స్వతః సోఽయమ సంసారీ బ్రహ్మాత్వం యుజ్యతేతతః॥

తా॥ ఓంకారమునకు జెప్పిన సర్వాత్మభావము ధ్యా
నముకొఱకే, వాస్తవముకాదు. బ్రహ్మమునకుం గల
సర్వాత్మ భావము వాస్తవము, దానినే వాస్తవముగా
సీయోంకారభావమును జూడవలయును. బ్రహ్మము సచ్చి
దానంద రూపము. సత్తు, చిత్తు, యానందము నన్నివస్తు
వులందును, గలనని ఇకమీద జెప్పెదము. (సత్తు-ఉన్నది.
చిత్తు-చైతన్యము. జ్ఞానము-ఆనందము-సుఖము. ప్రేమ
(దేహేంద్రియములకు సాక్షియై యే ఆత్మకలదో, నది
సచ్చిదానంద రూపము కనుక, సంసారికాని యా యాత్మ

యందు బ్రహ్మరూపము చెప్పదగియున్నది. దేహా
ద్యుపాధిసంబంధమువలన (జిదాత్మకు సంబంధము కలిగి
నది. స్వయముగా నది యనంసారి కనుక బ్రహ్మాత్వము
దానికిం దగును.

శ్లో॥ ఓమిత్యుచ్చారయన్ ధ్యాతాస్వాత్మానం
బ్రహ్మణా సహ ।
ఏకీకృత్య పునర్బ్రహ్మ ప్యేకీ కుర్యాత్తథాత్మనః ॥

తా॥ ఓం అని యుచ్చరించుచు ధ్యానముచేయువాడు
తన్ను బ్రహ్మముతో నేకీభవింపజేసి బ్రహ్మమునుగూడ
సట్లాత్మ (తన)తో నేకీభవింపజేయవలయును.

101. శ్లో॥ చత్వారోహ్యప్తమే ఖండే యోగాస్తుర్యస్య
భాసకాః ।

ఓంకారనామా ప్రణవేనాదో య స్తత్ర వర్ణితాః॥

శ్లో॥ ఓతాను జ్ఞాత్రను జ్ఞాతై రవి కల్ప ఇతీరితాః ॥
భేదై ర్యోగావిభిన్నాః స్యురభయం బ్రహ్మతైర్భవేత్

శ్లో॥ ఓంకారమంత్రయోధ్యేయం వస్తుయద్భవమధేరితః ।
తత్తత్త్వం సవమే ఖండే విస్పష్టం ప్రవి విచ్యతే ॥

తా॥ అప్రమఖండమందు నాలుగు యోగములు తు
ర్యమును భాసింపజేయునవి కలవు. (సమాధినని యర్థము)
ప్రణవమనం దేనాదముకలదో, యా యోంకారనామ
యోగములచ్చట వర్ణింపబడినవి. ఓత, యనుజ్ఞాత,
యనుజ్ఞ, యవికల్పము, యనుభేదములతో వేర్వేరుగా
యోగములు చెప్పబడినవి. వాటిచేత భయరహితమైన
బ్రహ్మమగును. ఓంకారమందు, మంత్రరాజమునందును,
ధ్యానింపదగినదిగా ననేకవిధముల వస్తువుచెప్పబడెను.
దాని తత్త్వము తొమ్మిదవ ఖండమందు స్పష్టముగా
వివరింపబడు చున్నది.

శ్లో॥ య ఆత్మాధ్యాత్మ దేహేషు యశ్చ ధ్యే యేషు
భానతే ।

ఏకవచ సచిద్రూపో మాయయా భాత్యనేకవత్ ॥
సుషుప్తౌ జీవచైతన్య మద్వయం బ్రహ్మతాంప్రజేత్ ।
జగత్సర్వ మవిద్యేతి సర్వై రప్యను భూయతే ॥
సృష్టేః ప్రాగవ్యవమాసీత్సా మాయావట బీజవత్ ॥
అనేక రూపతాం ప్రాప్య జీవే శావపి నిర్మమే ॥
కార్యోపాధి రయం జీవః కారణోపాధి రీశ్వరః ।
ఉపాధ్యోశ్యా చిదాభాసా తే జీవేశావుదీరితౌ ॥

తా॥ ధ్యాతలయొక్క దేహములందు నే యాత్మ భాసించుచున్నదో, యే యాత్మ ధ్యానము చేయదగిన వస్తువులందు భాసించుచున్నదో, యదియొక్కటే చిగ్రూ పమై మాయచేత ననేకవిధములుగా భాసించుచున్నది. సుషుప్తియం దద్వితీయ చైతన్యము బ్రహ్మాత్వమును బొందును. జగత్తంతయు నవిద్యయని యందఱు ననుభవించుచున్నారు. సృష్టికిముందుగూడ నిశ్లేయుండెను. మఱివిత్తువలె (సృష్టికిముందు) యీ మాయయుండి పిమ్మట యనేకరూపములనొంది జీవేశ్వరులను నిర్మించెను. ఈ జీవుడు కార్యము లుపాధిగా గలవాడు. కారణము లుపాధిగాగల వాఁడీశ్వరుఁడు ఉపాధుల రెంటియందే చిదాభాసలుకలవో యవి జీవేశ్వరులనఁబడుచున్నవి.

102. శ్లో॥ నియంతే శోను మంతాతు జీవస్యోఽపిద్విధా భవేత్ ।

సమప్తి వ్యప్తిరిత్యాద్యైస్తయోః సర్వాభిమానవాన్ శ్లో॥ హిరణ్యగర్భః సూత్రాత్కా త్రిమూర్తిశ్చేదుదీర్యతే ।
 బ్రహ్మవిష్ణుశ్చ కుద్రశ్చ మూర్తయోగుణభేదతః ॥
 లింగోపాధి త్స్వతోజీవాః లపీశా సర్వవిత్త్వతః ।
 సమప్తిస్సముదాయాత్కా వ్యప్తిస్తు పృథగాత్మవాన్ ॥

తా॥ నియామకుండీశ్వరుడు అనుమతించువాడు జీవుడు
 ఆ జీవుడును రెండు విధములు. సమష్టిజీవుడని, వ్యష్టి
 జీవుడని, వారిద్దరిలో సర్వాభి మానముగలవాడు.
 హిరణ్య గర్భుడని, సూత్రాత్మయని, త్రిమూర్తియని
 చెప్పబడును. గుణభేదమువలన బ్రహ్మయని, విష్ణువని,
 రుద్రుడని, మూడు మూర్తులు. (ఆ హిరణ్యగర్భునకు)
 లింగోపాధివలన జీవులును, సర్వజ్ఞులగుటచేత నీశ్వరులును,
 సముదాయ రూపుడు సమిష్టియనబడును. వ్యష్టియను
 వాడు ప్రత్యేక ప్రత్యేకాత్ములు గలవారు (దేహములు
 గలవారు).

శ్లో॥ సమిష్టిః సూత్రవజ్జేయో బ్రహ్మాండాఖ్యవపుర్విరాట్
 దేవతీర్య జ్ఞ సమ్యాచిదేహో వ్యష్టిరితీష్యతే॥
 ,, పరః పరివిశ్య దేహేషు మాయయా గూఢవత్

స్థితః ।

ద్వైతస్య మాయిక త్వేన తత్త్వ మద్వైత మిష్యతామ్
 తా॥ సమష్ట్యాత్మ సూత్రమువంటిదని యెఱుంగవల
 యును. అతఁడు బ్రహ్మాండ మంతయుఁ దన శరీరముగాఁ
 గలవాడు. దేవతలు, తిర్యగ్జంతువులు, మనుష్యులు,
 మొదలైన వారి శరీరములు వ్యష్టియనబడును. పర

మాత్మ దేహములందుఁ బ్రవేశించి మాయచేతఁ గప్ప బడిననాఁడువలె నుండెను. ద్వైతము మాయవలనఁగలిగినందున తత్వము (అనగా పరమాత్మ) అద్వైతమని యంగీకరింపవలయును. ఇటుల అనుభూతి ప్రకాశగ్రంథము తెలియజేయుచున్నది.

మనుస్మృతి.

103. శ్లో॥ బ్రహ్మణః ప్రణవంకుర్యా దాదావస్తేచసర్వదా
సవత్సనోంకృతం పూర్వం పరస్తాచ్చవిశీర్యతే॥

తా॥ దైవీకవిషయమును చదువుటకు ప్రారంభించునపుడు, మొదటను కొనను, యెల్లప్పుడున్న ఓంకారమును చ్చరించవలయును. అట్లు ప్రారంభించునపుడు ఓంకారముచేయని యెడల చదివినది యెల్ల గొంచము కొంచముగా మరచిపోవును. ముగింపున ఓంకారము చెప్పని యెడల చదివినది మనస్సున నిలువజాలదు.

ప్రణవశాస్త్రము.

104. శ్లో॥ ఓంకారశ్చమహా వాక్య గాయత్రీభ్యాం స
మన్వితః ।
శాస్త్రసంసార కార్యాణి సర్వాణ్యేవాధి కారిణః ॥

తా॥ మహావాక్యములతోను, గాయత్రీమంత్రముల
తోను గూడిన ఓంకారమధికారికి సంసార కార్యము
లన్నింటిని శాసించుచున్నది.

శ్లో॥ గాయత్రీవేదమాతా స్యాన్మహా వాక్యంపితాభవేత్
ఓంకారస్సర్వమూల స్యాత్స ఏవచ పితామహః॥

తా॥ గాయత్రీ వేదములకుఁ దల్లి, మహావాక్యము
దండ్రీ, ఓంకారమన్నింటికిని మూలము, అదియే పితా
మహాను.

శ్లో॥ ఓమిత్యే తత్స్వయం జ్ఞాత్వాగాయత్రీం వేద
మాతరమ్ ।

మహావాక్యంచ విజ్ఞాయ వేదాభ్యాస ఫలంభేత్ ॥

తా॥ ఓంకారమును, వేదమాతను గాయత్రిని, వేద
మునందు చెప్పబడిన మహావాక్యమును తెలిసికొన్న
వాడు వేదముల నభ్యసించిన వాని ఫలమును బొందును.

శ్లో॥ గాయత్రీ వేదమాతాచ వేదస్యప్రణవః పితా ।

○ ప్రతిమంత్రం ప్రయోక్తవ్యమోమిత్యేతత్ప్రరావరమ్

తా॥ వేదముల తల్లి గాయత్రి, ఓంకారము వేదము
లకు తండ్రీ, అన్నింటికంటెను శ్రేష్ఠమయిన ఓంకార
మును ప్రతియొక్క మంత్రముతోను ప్రయోగించునది.

శ్లో॥ స్మరణాత్కీర్తనా ద్వాపి శ్రీవరాచ్చ జపాదపి ।

బ్రహ్మతత్ పాప్యతే నిత్య మోమిత్యేతత్

రాయణమ్ ॥

తా॥ ఓంకారమును స్మరించుచుండుట వలనను,
కీర్తించుచుండుటవలనను, వినుచుండుటవలనను, జపము
చేయు చుండుటవలనను, ఓంకారమే గొప్పస్థానముగా
గల్గి ఆ పరబ్రహ్మము లభించుచున్నది.

శ్లో॥ ఓమిత్యేకాక్షర ధ్యానాద్విష్ణుర్విష్ణుత్వ మాప్తవాన్
బ్రహ్మ బ్రహ్మత్వ మాప్నశ్శివతా మభజ చ్చివః ॥

తా॥ ఏకాక్షరమగు ఈ ప్రాణవముయొక్క ధ్యానము
వలననే విష్ణువు విష్ణుత్వమును, బ్రహ్మ బ్రహ్మత్వమును,
శివుడు శివత్వమును బొందెను. ఈవిధముగ ప్రాణవ
శాస్త్రము ప్రాణవమును గూర్చి స్తుతించెను.

వేమన.

105. ఆ ప్రాణవ మంత్రమహిమ భావింప లింగంబే
మూడుమూర్తులందు మొనసియుండు,
మాన్యులెఱిగికొలువ మనుజులశక్యమా!
విశ్వదాభిరామ వినురవేమ!

- ప్రాణమెఱుగనతడు భక్తుండు తాగాడు
జ్యోతిజూడ నతడు జోగిగాడు
నిత్యమెఱుగనతడు నిర్వాణికాడయా !
విశ్వదాభిరామ వినుర వేమ !

తా॥ ప్రాణవరహస్యమును నెఱింగినవాడే భక్తుడన
బడుచున్నాడు. జ్యోతి స్వరూపమును గాంచినవాడే
యోగీశ్వరుడు. నిత్యమగు పరబ్రహ్మ స్వరూపమును
గుర్తెఱింగినవాడే నిర్వాణియని చెప్పబడుచున్నాడు.

శ్రీమదాంధ్ర భాగవతము. (సప్తమస్కంధము).

106. మ॥ కలఁడంబోధి గలందు గాలిఁగలఁడాకా

శంబునం గుంభినిం

గలఁడగ్నిఁ దిశలంబగళ్ళ నిశలం ఖద్యోత

చంద్రాత్మలం

గలఁడొంకారమునఁ ద్రిమూర్తులఁదిలింగ

వ్యక్తులందంతట

గలఁడీశుండుగలందు తండ్రి వెదకంగా నే॥

నీ యా యెడఁ. 274.

తా॥ ప్రహ్లాదుని తండ్రియగు హిరణ్యకశిపుఁడు భగవంతు డెచ్చట యున్నాడని యడుగగా! హృదయంబున హరిందలంచి, నమస్కరించి, బాలవర్తనంబున సర్తంబు సేయుచు నిట్లనియె. ఆ భగవంతుఁడు, సముద్రములో, గాలిలో, నాకాశములో, భూమిలో, నగ్నిలో, దిక్కులలో, రాత్రింబవళ్ళు, సూర్య చంద్ర స్వరూపములో గలడు. ఓంకారమునందును, బ్రహ్మ విష్ణు మహేశ్వరులందును, స్త్రీలింగ, పుంలింగ, నపుంసకలింగ వ్యక్తులలో నా సర్వేశ్వరుఁడున్నాడు. సర్వాంత ర్యామియై, నన్ని చోట్లను గలడు. తండ్రీ! ఇచ్చోట నచ్చోటనని వెదుక నేల. ఇట్లు చెప్పినందుచే సర్వేశ్వరుఁడు ప్రణవ స్వరూపుడై నందులేక నిండియున్నాడని నెఱుంగ వలయును.

ॐ నీ॥ రథము మేనెల్ల సారథి బుద్ధియింద్రియ

గణము గుఱ్ఱములు పగ్గములు మనము

ప్రాణాది దశవిధ పవనంబు లిరుసు

ధర్మాధర్మగతులు రథాంగకములు,

బహుళ తరంజైన బంధంబు చిత్తంబు

శబ్దాదికములు సంచార భూము,

లభిమాన సంయుతుండయిన జీవుడు రథి

ఘనతరప్రణవంబు కార్ముకంబు

తే॥ శుద్ధజీవుడు బాణంబు శుభదమైన
బ్రహ్మ మంచిత లక్ష్మ్యంబు పరులురాగ
భయమదద్వేష శోకలోభ ప్రమోహ
మానమత్సర ముఖములు మానవేంద్ర ॥

తా॥ శరీరమే రథము, బుద్ధిసారథి, ఇంద్రియములు
గుఱ్ఱములు, మనస్సు పగ్గములు ప్రాణము, మొదలుగా
గల పది వాయువు లిరును, ధర్మాధర్మములు చక్రములు
వాటిని బిగియకట్టుటే చిత్తము. శబ్దస్పర్శరూపాదులు
సంచరించు ప్రదేశములు. అభిమానముతో గూడుకొన్న
జీవుడు రథికుడు. గొప్పదగు ప్రణవమే ధనస్సు. శుద్ధ
జీవుడే బాణము. శ్రేయస్సు నొసగెడు బ్రహ్మమే చలించి
చని లక్ష్మ్యము. ఈ ప్రకారముగా దలంచి యంతరంగ
శత్రువులగు రాగద్వేషాదుల ఓరాజేంద్రా! జయింపవల
యును. ఇటుల అజగర మహర్షి ప్రహ్లాదునికి చెప్పెను.

వ॥ ఇట్లు మనుష్య శరీరరూపంబయిన రథంబు దన
వశంబుచేసికొని మహాభాగవత చరణకమల సేవానిశితం

బయిన విజ్ఞాన ఖడ్గంబు ధరియించి, శ్రీ మన్నారాయణ కరుణా వలోకన బలంబున రాగాది శత్రు నిర్మూలనంబు గావించి ప్రణవబాణాసనంబున శుద్ధజీవశరంబును సంధించి బ్రహ్మమనియెడి గుణియందుఁ బడవేసి యహంకార రథి కుండు రథికత్వంబుమాని నిజానందంబున నుండవలయు.

శ్రీ భగవద్గీత.

107 శ్లో॥ రసోహమప్పుకౌస్తేయ ప్రభాస్మిశశి సూర్యయోః
ప్రణవస్సర్వ వేదేషు శబ్దఃఖేపారుషం నృషు ॥

తా॥ ఏ యే ధర్మములతో గూడుకొనిన, పరమాత్మ నీ నమస్త జగత్తు యెటుల గ్రుచ్చబడియున్నదో చెప్ప బడుచున్నది. ఓ అర్జునా ! జలములలో సారభూతమగు రసమెద్దో, ఆరస స్వరూపుడగు నాయందు, జలములు గ్రుచ్చబడియున్నవి. చంద్ర సూర్యులకాంతి స్వరూపుడైన, నాయందు, చంద్ర సూర్యులు అను సూక్ష్మతలై యున్నారు. వేదములకు సారభూతమైనది ప్రణవము. అట్టి ప్రణవస్వరూపుడగు నాయందు నమస్త వేదములున్నవి. ఆకాశమందు శ్రేష్ఠమైన శబ్దమునేనే. ఆ శబ్ద స్వరూపుడగు నాయందు నాకాశము చేర్చబడియున్నది.

అటులనే మానవులందు శ్రేష్ఠమైనది పురుషభావము. అనగా పురుషత్వ బుద్ధి నేనే. అట్టి స్వరూపుడగు నాయందు పురుషులుంటున్నారు. ఇట్లు చెప్పినందుచే దారములో మణులవలె భగవంతునియందు సమస్తభూతములు గ్రుచ్చబడియున్నవి. అనగా భగవంతుడు సర్వాంతర్యామియని యర్థము.

శ్లో॥ మహర్షీణాం భృగురహం గిరా మస్మేకమక్షరమ్
యజ్ఞానాం జపయజ్ఞోస్మి స్థావరాణాం హిమాలయః

తా॥ మహర్షులలో భృగువు, వాక్కులలో అక్షరమగు ప్రణవమే. యజ్ఞములలో జపయజ్ఞము. పర్వతములలో హిమాలయమునేనై యున్నాను.

శ్లో॥ యదక్షరం వేదవిదో వదంతి విశంతి యద్యతయో
వీతరాగాః ।

యదిచ్ఛంతో బ్రహ్మచర్యం చరంతితత్తే పదం

సంగ్రహేణ ప్రవక్ష్యే॥

తా॥ ఏపరబ్రహ్మమును వేదార్థజ్ఞులు అవినాశియని చెప్పుచున్నారో ఇందులకు ప్రమాణము “తద్వా ఏతదక్షరంగార్గి బ్రాహ్మణాఽభి వదంతి” బృహదారణ్య

కోపనిషత్. ఆ బ్రహ్మమును సర్వవిశేషరహితమనియు ఇందులకు ప్రమాణము “అస్థూలమనణు” బృహదా రుణ్యకోపనిషత్తు ఇత్యాదులు, మఱియు ప్రయత్నశీలు రగు సన్న్యాసులు యాసక్తులైనవారలై, ఏ పరబ్రహ్మ మును బ్రవేశించుచున్నారో ఏ అక్షరమును తెలిసికొన గోరినవారై గురుసన్నిధానములో బ్రహ్మచర్యము ననుష్ఠించుచున్నారో, అట్టి యవ్యయమైన గంఠవ్యస్థానమగు పరబ్రహ్మమును సంగ్రహముగ చెప్పుచున్నాను.

“సయోహవై తద్భగవన్మనుష్యేషు ప్రాయణాస్త మ్మోంకార మభిధ్యాయీత కతమంవా వసతేనలోకం జయతీతి తస్మై సహోవాచ ఏతద్వై సత్యకామ పరంచా పరంచ బ్రహ్మాయదోంకారః ఇతి ఉపక్రమ్య యః పున రేతం త్రిమాత్రేణోమిత్యే తేనైవాక్షరేణ పరం పురుష మభిధ్యాయీత” ప్రశ్నోపనిషత్.

ఇవి మొదలుగాగల వాక్యములచేత

“అన్యత్రధర్మాదన్యత్రా ధర్మాత్” యిట్లని ప్రారంభించి

“సర్వేవేదాయత్పదమా మనన్తితపాంసి సర్వాణిచ యద్వన్తి యదిచ్ఛన్తో బ్రహ్మచర్యం చరన్తితత్తే పదం

సంగ్రహేణ బ్రవీమ్యోత్యేతత్” కఠోపనిషత్తు యివి మొదలుగాగల వచనములచేత పరబ్రహ్మమునకు వాచకరూపమై విష్ణ్వాదులకు విగ్రహమువలె ప్రతీకమై (చిహ్నమై) పరబ్రహ్మప్రాప్తికి అవ్యవహిత సాధనమగుటచేత, మంద మధ్యమాధికారులకు యీ ప్రణవోపాసన కాలాంతరములోనైన (జన్మాంతరములోనైన) ముక్తి ప్రదమైయున్నది.

శ్లో॥ సర్వద్వారాణి సంయమ్య మనోహృది నిరుద్ధ్యచ
మూర్ధ్న్యాధాయాత్మనః ప్రాణమాస్థితోయోగ
ధారణామ్ ॥

తా॥ సమస్తేంద్రియ గోళకములను, నియమించి అనగా ఇంద్రియముల తత్త్వద్విషయములలోను, విషయములకు కారణమగు వాటిలోను, ప్రవర్తించనటుల సంయమనమునుజేసి మనస్సును హృదయ పుండరీకములో పరమాత్మభావనచే నిరోధించి (వృత్తిరహితముగాజేసి అట్టి స్వాధీనపడిన మనస్సుచేత తన ప్రాణమును హృదయము నుండి యూర్ధ్వగామియైన, నాడీ ద్వారా యూర్ధ్వమును బొందించి బ్రహ్మరంధ్రములో నుంచి, ఇటుల యోగధారణ

చేయవలయును. అనగా “వృత్తిహీనంమనః కృత్యా
క్షేత్రజ్ఞం పరమాత్మని, ఏకీ కృత్య విముచ్యేతయోగోయం
ముఖ్య ఉచ్యతే” — మనస్సును వృత్తి రహితముచేసి
యాత్మను బరమాత్మలో వైకృతపరచుట యోగమన
బడును. యన్నట్లు యిట్టియోగమందు సుస్థిరుఁడు కావ
లయును. ఇట్టి యోగీశ్వరుఁడు యెటువంటి యుత్తమ
గతిని బొందుచున్నాడను నది క్రింద ప్రతిపాదించబడు
చున్నది.

108. శ్లో॥ ఓమిత్యేకాక్షరం బ్రహ్మవ్యాహరన్నా
మనుస్మరత్ ।

యః ప్రయాతిత్యజన్ దేహంసయాతి

పరమాంగతిమ్ ॥

తా॥ పరబ్రహ్మమునకు నామధేయమైన ఓంకారము
నుచ్చరించుచు, తదర్థరూపమైన సన్ను చింతించుచు
యెవఁడు దేహమును వదలుచున్నాడో అట్టి యోగీశ్వ
రుఁడు యుత్కృష్టగతిని బొందుచున్నాఁడు.

ఓం తత్ సత్.,

శాంతిః, శాంతిః, శాంతిః.



విక్టోరియా జూబిలీ ముద్రాక్షరశాల, చిత్తూరు.
1521-1168/11-10-46, C. 1000.



శ్రీసద్గురు మలయాళ స్వాములవారి

గ్రంథములు.

ప్ర. అ. పై.

1. అనుభూతి ప్రకాశిక	6—0—0
2. ఈశ్వరకృప	6—0—0
3. బోధోద్ధారకము	4—0—0
4. అమృతబిందూపనిషత్తు	0—1—0
5. శ్రీమద్భాగవత సారము	0—0—9
6. శ్రీ శుక్లవేదాంత తమోభాస్కరము	2—8—0
7. భగ్యసేతువు	2—0—0
8. స్వబోధసుధాకరము	1—8—0
9. శ్రీ వేంకటేశ్వర పూజాపంచ రత్నమాలా	0—12—0
10. ఓంకారము (ప్రణవోపాసన)	1—4—0
11. ఓంకారపత్రియము	2—0—0
12. శ్రీ భగవద్గీత. 1. మూలము. 2. పదవిభాగము. 3. ప్రతిపదార్థము. 4. తాత్పర్యము. 5. విశేషార్థము.	6—0—0
13. శ్రీ భగవద్గీత మూలముమాత్రము	0—8—0
14. శ్రీ భగవద్గీత మూలము. 2. తాత్పర్యముగలది	2—0—0
15. శ్రీ బాలయోగిని	4—8—0
16. గుణాత్రయము, గుణాత్రయసూత్రము	0—12—0

